FM WORLD

PT

CATÁLOGO DE PRODUTOS N.º34 **2021**

TEM DÚVIDAS? LIGUE-NOS!

Call Center,
tel. +351 219 747 205
+351 966 116 803

Encontre-nos no Facebook:
www.facebook.com/
fmworldportugaloficial

pt.fmworld.com

ÍNDICE

UTIQUE | 4-37

ALAYA | 38-45

FONTAINAVIE | 46-61

HAIRLAB | 62-79

NUTRICODE | 80-121

UTIQUE

Um mundo de luxo

Parta connosco numa viagem para o incrível mundo, onde reinam composições ricas, óleos preciosos e as melhores receitas. É precisamente aqui, onde se unem a classe e a sofisticação, criando uma experiência acariciante aos sentidos. As fragrâncias idealmente compostas refletem beleza, harmonia e energia vital. Os requintados cosméticos, formam uma fusão inesquecível de subtileza e de ação intensiva. Deixe-se enfeitiçar pela magia do mundo UTIQUE.

Perfume
AMBERGRIS

Caráter:

- profundo, misterioso, absoluto

Notas olfativas:

- Cabeça: bergamota, pimenta vermelha, sementes de cominho, cardamomo
- Coração: jasmim selvagem, lírio-do-vale, ilangue-ilangue
- Base: âmbar cinza, fava tonka, láudano, couro, musgo, patchouli, almíscar

100 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 100 | **502048** |

85,99 EUR
859,90 EUR / 1 l

15 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 15 | **502048.02** |

22,99 EUR
1.532,67 EUR / 1 l

ACORDES AQUÁTICOS, ENVOLVIDOS COM UMA PITADA DE SEDUÇÃO

O âmbar cinza à deriva das ondas de um oceano agitado e encantado com o deslumbrante perfume Ambergris, que fascina com acordes aquáticos, envolvidos com uma pitada de sedução. Um autêntico cruzeiro secreto ao pôr do sol, que não termina com o amanhecer. Uma história misteriosa sobre o poder de atração nunca antes visto.

UTIQUE

Perfume
FLAMINGO

Caráter:

- charmoso, sedutor como um fruto proibido

Notas olfativas:

- Cabeça: rosa rubiginosa, sorvete de amora, notas verdes
- Coração: rosa de damasco, jasmim, alperce
- Base: notas amadeiradas, acorde cristalino de rosa, almíscar

100 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 100 | **502007** |

85,99 EUR

859,90 EUR / 1 l

15 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 15 | **502007.02** |

22,99 EUR

1.532,67 EUR / 1 l

FRAGRÂNCIA DE UM PARAÍSO POR DESCOBRIR

Flamingo é uma fragrância de um paraíso ainda por descobrir. É a quintaessência da inocência e classe. É uma história colorida e maravilhosa. Uma aventura inesquecível, onde se misturam todos os sentidos. Misterioso e inegavelmente encantador.

Perfume
BUBBLE

Caráter:

- cativante, delicioso

Notas olfativas:

- Cabeça: bergamota, cardamomo, lima
- Coração: lírio do vale, jasmim, hortelã
- Base: madeira guaiac, almíscar, cedro

100 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 100 | **502009** |

85,99 EUR

859,90 EUR / 1 l

15 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 15 | **502009.02** |

22,99 EUR

1.532,67 EUR / 1 l

MEMÓRIAS ESTIVÁIS MAIS BONITAS

Uma aragem de elegância e uma intensidade de experiências únicas, mergulhadas no frasco do perfume Bubble trazem à mente as memórias estiváis mais bonitas. Basta fechar os olhos e pulverizar esta fragrância para sentir uma aura refrescante, como se tratasse de um toque de uma varinha mágica, que a levará a sentir momentos de uma serenidade maravilhosa.

UTIQUE

Perfume
MUFFIN

Caráter:

- aliciante, nobre, inesquecível

Notas olfativas:

- Cabeça: limão, rosa, açafrão
- Coração: notas amadeiradas, peônia, amyris, notas a couro
- Base: âmbar, oud, baunilha

100 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 100 | **502006** |

85,99 EUR

859,90 EUR / 1 l

15 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 15 | **502006.02** |

22,99 EUR

1.532,67 EUR / 1 l

TENTAÇÃO IMPOSSÍVEL DE RESISTIR

Muffin é uma tentação impossível de resistir. A doçura e o requinte num só. Uma combinação extraordinária de riqueza e classe. Mergulhe no mundo colorido desta aliciante fragrância, que a cada momento se transformará numa experiência inesquecível.

Perfume
SEXY CASHMERE

Caráter:

- desinibido, ambíguo, que desperta desejo

Notas olfativas:

- Cabeça: ameixa
- Coração: íris, violeta, ilangue-ilangue, cedro, patchouli
- Base: sândalo, resina de benjoim, baunilha, almíscar

100 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 100 | **502034** |

85,99 EUR

859,90 EUR / 1 l

15 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 15 | **502034.02** |

22,99 EUR

1.532,67 EUR / 1 l

EXPLOSÃO DE DESEJO E UMA PAIXÃO DESENFREADA

Sexy Cashmere é uma explosão de desejo e uma paixão desenfreada. Num primeiro momento deslumbra com acordes fortes e hipnotizantes, que se transformam lentamente em notas macias e quentes, envolvendo o corpo como um cachecol de caxemira. É uma composição cheia de contradições, que aquece a imaginação, trazendo os seus desejos mais profundos.

UTIQUE

Perfume
AMBRE ROYAL

Caráter:

- sensual, charmoso, com um toque de mistério

Notas olfativas:

- Cabeça: bergamota, laranja, maçã, canela
- Coração: cravo, tabaco, cedro
- Base: patchouli, fava tonka, mirra, almíscar

100 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 100 | **502008** |

85,99 EUR

859,90 EUR / 1 l

15 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 15 | **502008.02** |

22,99 EUR

1.532,67 EUR / 1 l

DESLUMBRA COMO UMA JÓIA PRECIOSA

Ambre Royal é uma composição real, que deslumbra como uma jóia preciosa e surpreende como a primeira chuva estival. Descubra como a cada momento, liberta e encanta com a riqueza das extraordinárias notas olfativas.

Perfume
VIOLET OUD

Caráter:

- magistral, deslumbrante

Notas olfativas:

- Cabeça: rosa, camurça, flor de açafrão
- Coração: framboesa congelada, rosa selvagem, cypriol
- Base: pau-de-ágar, almíscar branco, liquidâmbar

100 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 100 | **502012** |

85,99 EUR

859,90 EUR / 1 l

15 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 15 | **502012.02** |

22,99 EUR

1.532,67 EUR / 1 l

MAJESTOSO, NOBRE, IMPREVISÍVEL

Violet Oud possui um elemento místico que é o início de uma nova viagem ao desconhecido. Majestosa, nobre, imprevisível. Pulverize à sua volta a magia e mergulhe nas profundezas violeta da imprevisibilidade.

Perfume
GOLD

Caráter:

- luxuoso, requintado

Notas olfativas:

- Cabeça: pimenta vermelha, árvore de cedro, noz-moscada
- Coração: íris, açafrão, vetiver
- Base: cypriol, patchouli, almíscar branco, âmbar

100 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 100 | **502002** |

85,99 EUR

859,90 EUR / 1 l

15 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 15 | **502002.02** |

22,99 EUR

1.532,67 EUR / 1 l

QUINTESSÊNCIA DO ESPLENDOR ORIENTAL

Gold é uma fragrância deslumbrante como o ouro e requintada como as jóias artesanais. Majestoso, essencial e inspirador. É a quintessência do esplendor oriental. Espalhe à sua volta uma névoa encantadora de sensualidade.

Perfume
BLACK

Caráter:

- elegante, sofisticado, misterioso

Notas olfativas:

- Cabeça: notas de madeira, açafrão, stirax
- Coração: vetiver, âmbar, baunilha
- Base: couro, madeira de sândalo, árvore de âmbar

100 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 100 | **502001** |

85,99 EUR

859,90 EUR / 1 l

15 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 15 | **502001.02** |

22,99 EUR

1.532,67 EUR / 1 l

INTENSO, CATIVANTE E ENCANTADOR

Black dá um significado especial a cada momento. É intenso, cativante e encantador. É um perfume misterioso, onde o calor se mistura com a sofisticação. Deixe-se envolver pelo aroma da elegância negra.

UTIQUE

Perfume
RUBY

Caráter:

- magnético, atraente, sedutor

Notas olfativas:

- Cabeça: árvore de caxemira, jasmim, cistus
- Coração: baunilha, árvore de âmbar, notas balsâmicas
- Base: oud branco, almíscar preto, madeira seca

100 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 100 | **502003** |

85,99 EUR

859,90 EUR / 1 l

15 ml | Concentração: 20%
UTIQUE 15 | **502003.02** |

22,99 EUR

1.532,67 EUR / 1 l

Perfume em creme
RUBY

RUBY SOLID PARFUM

Uma união extraordinária de preciosas notas olfativas sob a forma de creme, uma fonte de experiências execionais que acariciam os sentidos. Uma composição exclusiva onde os acordes de jasmim, cistus e árvore de caxemira se entrelaçam com o doce aroma de baunilha e âmbar, salientando as notas de oud branco, almíscar preto e madeira seca. Como o perfume é em forma de creme, é muito duradouro e o cheiro permanece na pele durante muito tempo. Basta uma pequena quantidade de creme, para sentir uma carícia que despertará todos os seus sentidos.

20 g | **502029** |

167,32 EUR

8.366,00 EUR / 1 kg

SEDUZ, DOMINA E ESTIMULA DESEJOS

Ruby desperta os sentidos e envolve a pele como um chiffon delicado. Magnetismo, paixão e maravilhosas emoções seladas em vidro. Seduz, domina e estimula desejos. É uma fuga à vida quotidiana e uma viagem mística ao interior da alma humana.

UM BOM CONSELHO

A melhor maneira para aplicar o perfume é fazê-lo com os dedos, nos locais de pulsação, ou seja, nas partes onde pulsa o sangue e o corpo produz calor: no lado interior dos pulsos, no pescoço, atrás das orelhas, no decote e nas dobras dos cotovelos e joelhos. Desta forma, o perfume desenvolverá maravilhosamente o seu "bouquet" aromático e permanecerá na pele durante muito tempo.

Imagine que a sua fragrância preferida se transforma numa forma única, que lhe permite tocar e apreciar sem fim... Imagine como se difunde na pele, deixando um cheiro sedutor, cativante e que acaricia os sentidos. É precisamente assim, o Perfume em Creme Ruby. A quintaessência do luxo com uma textura cremosa.

UTIQUE

Kit
NEGRO

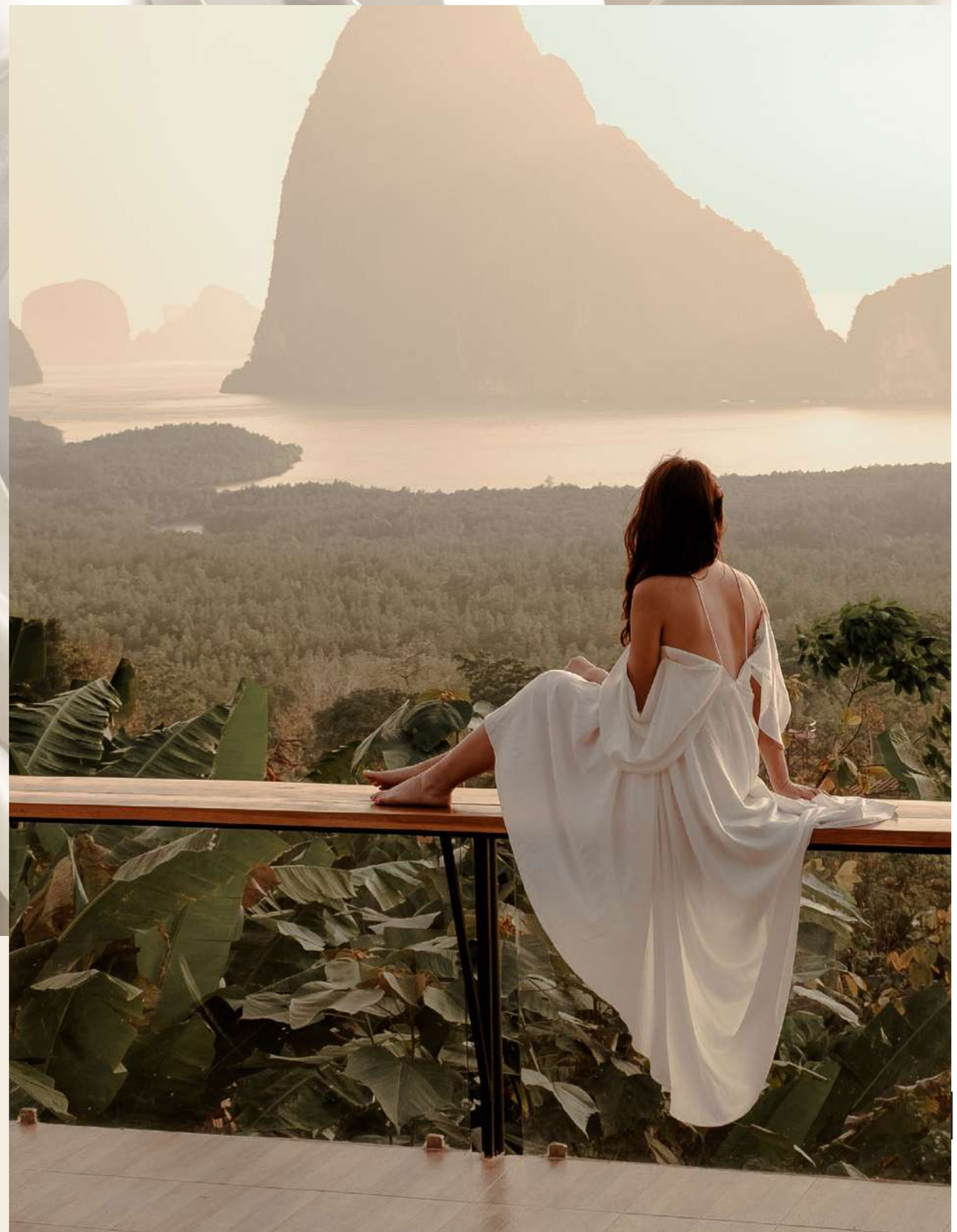
BLACK SET

Entre no mundo da elegância onde reinam três sensuais fragrâncias: Ruby, Gold e Black. O kit contém três frascos de perfumes de 15 ml envolvidos por uma elegante caixa. A solução perfeita para quando quer oferecer um presente a uma pessoa especial ou simplesmente quando quer gozar de uma maravilhosa seleção de cativantes fragrâncias.

3 x 15 ml | Concentração: 20%
502010 |

62,98 EUR

1.399,55 EUR / 1 l



AS FRAGRÂNCIAS MAIS DESLUMBRANTES NUMA ELEGANTE CAIXA

Os perfumes UTIQUE estão disponíveis não só em frascos mais pequenos e cómodos de 15 ml, mas também num kit elegante. As fragrâncias mais deslumbrantes numa elegante caixa.

De luxo
VELA AROMÁTICA

LUXURY
SCENTED CANDLE

Graças a uma sofisticada composição de notas olfativas, envolve o espaço interior com uma aura deslumbrante, permitindo-lhe desfrutar dos acordes preferidos dos perfumes UTIQUE durante um tempo incrivelmente longo. Fascina com o seu design original, conferindo ao interior um caráter moderno. Feita de parafina que cumpre os rigorosos requisitos da norma alemã RAL.

- **a mais alta qualidade**
- **projetada com atenção a todos os detalhes**
- **em elegante vidro quadrado**

180 g

99,99 EUR

55,55 EUR / 100 g

435 g

199,99 EUR

45,97 EUR / 100 g

1 VIOLET OUD | 180 g
502053.01 |

2 VIOLET OUD | 435 g
502053.02 |

3 BLACK | 180 g
502051.01 |

4 BLACK | 435 g
502051.02 |

5 FLAMINGO | 180 g
502052.01 |

6 FLAMINGO | 435 g
502052.02 |

UMA VIAGEM INESQUECÍVEL AO MUNDO DA SENSUALIDADE

As fragrâncias únicas UTIQUE oferecem-lhe um mundo de possibilidades. Em forma de velas, envolverão não apenas a sua pele, mas também o interior da sua casa. Parta connosco para uma viagem inesquecível ao mundo da sensualidade.

ELEGÂNCIA DO ESPAÇO INTERIOR COMPLEMENTADA COM FRAGRÂNCIA

- 3 pavios na vela grande asseguram uma queima uniforme da cera
- composições deslumbrantes, únicas, intensas
- design magistral
- estética intemporal

UTIQUE

De luxo
SABONETE DE MÃOS

LUXURY
HAND WASH

- envolve as mãos com uma maravilhosa espuma aveludada
- limpa-as suavemente e não seca a pele
- garante uma agradável sensação de hidratação
- com o complexo inovador Biohydration Plus®, especialmente selecionado para a FM WORLD
- deixa nas mãos um aroma tentador de acordes, que relaxam os sentidos

300 ml

25,99 EUR

86,63 EUR / 1 l

1

2

1 AMBER
502035 |

A doce união de acordes de baunilha, patchouli e canela, seduzirá com sensações sofisticadas. O cheiro profundo e ambíguo, impressiona com um bouquet rico em acordes.

2 GRAPEFRUIT & ORANGE BLOSSOM
502036 |

Uma composição aromática que cativa com notas de uma refrescante toranja e a sensual flor de laranjeira. Uma fusão original de acordes, que dá energia e uma agradável sensação de bom humor.

3 OUD & ROSE
502037 |

Uma combinação excecional de acordes da magnética oud com a sensual rosa. Esta fragrância misteriosa, transporta-o para um deslumbrante jardim real repleto de esplendor.

4 FIG LEAVES
502038 |

O acorde multifacetado de folhas de figo, envolve as mãos com uma fragrância sublime, onde uma incrível frescura é complementada pelas melancólicas notas nobres. É um verdadeiro prazer para os sentidos.

3

4

AS MÃOS – O SEU CARTÃO DE VISITA

As mãos são o seu cartão de visita mais importante. Merecem o cuidado da mais alta qualidade. Os sabonetes de mãos de luxo impressionam com uma fórmula requintada e aromas cativantes.

INSPIRADO EM PROCESSOS NATURAIS DE HIDRATAÇÃO DA PELE

O Fator de Hidratação Natural NMF (Natural Moisturizing Factor) consiste num grupo de substâncias presentes na pele. A sua função é manter o nível adequado de hidratação do estrato córneo da pele. O sabonete de mãos de luxo foi enriquecido com o complexo único **Biohydration Plus®**, que imita perfeitamente o NMF, deixando a pele das mãos sedosamente macias e suaves ao toque.

UTIQUE

De luxo
GEL DE BANHO

LUXURY
SHOWER GEL

- transforma o banho numa experiência fascinante, que acaricia os sentidos
- contém ingredientes inovadores que melhoram a condição da pele
- deixa a pele sedosamente suave
- maravilhosas composições de cheiros garantem um relaxamento único

200 ml

25,99 EUR

129,95 EUR / 1 l

1 RUBY
502039 |

1

2 MUFFIN
502040 |

3 BLACK
502042 |

4 GOLD
502043 |

5 VIOLET OUD
502044 |

6 FLAMINGO
502045 |

7 GRAPEFRUIT &
ORANGE BLOSSOM
502015 |

8 FIG LEAVES
502016 |

9 AMBER
502020 |

10 OUD & ROSE
502014 |

11 SANDALWOOD &
PATCHOULI
502013 |

PROLONGUE A DURABILIDADE, INTENSIFIQUE A FRAGRÂNCIA

Uma ótima maneira de prolongar a durabilidade de um perfume e intensificar a fragrância é aplicá-lo em camadas. Ao usar as maravilhosas composições dos perfumes UTIQUE em Géis de banho de luxo, poderá ter a certeza de que a deslumbrante fragrância ficará consigo durante todo o dia.

NÉCTAR REGENERADOR DE INGREDIENTES PRECIOSOS

- **Biohydration Plus®** é uma fórmula única, especialmente selecionada para a FM WORLD, que proporciona à pele uma hidratação imediata e duradoura. Graças à tecnologia avançada, atua de forma integral, oferecendo à pele uma regeneração instantânea e um alívio imediato. Para além disso, previne a perda de água, protegendo a pele da secura.
- **Whitesense™** é um valioso extrato de flores brancas de rosa centifolia (Rosa centifolia L.), jasmim (Jasminum officinale L.) e margaridas (Bellis perennis L.) que proporcionam à pele um toque aveludado e uma suavidade incrível. A presença do WhitesenseTM nos géis de luxo UTIQUE garante uma série de experiências sensoriais, que proporcionam boa disposição.

UTIQUE

De luxo
BÁLSAMO CORPORAL

LUXURY
BODY BALM

- com consistência sedosa
- envolve o corpo com uma fragrância maravilhosa
- garante à pele uma excelente hidratação, maciez e suavidade
- contém complexos valiosos – o Revitaoils Supreme® e o Hydromanil™

200 ml

25,99 EUR

129,95 EUR / 1 l

1 FLAMINGO
502046 |

1

2 BUBBLE
502047 |

3 AMBER
502017 |

2 3

4 GRAPEFRUIT &
ORANGE BLOSSOM
502019 |

5 OUD & ROSE
502018 |

4 5

HARMONIOSOS ACORDES

Os harmoniosos acordes dos perfumes UTIQUE e os bálsamos corporais de luxo, permitem intensificar as sensações aromáticas e prolongar a sua durabilidade. Descubra as suas composições preferidas num estilo completamente novo.

UM NUTRITIVO COCKTAIL DOS MELHORES INGREDIENTES

- **Revitaoils Supreme®**, selecionado especialmente para a FM WORLD, é um complexo inovador que revitaliza a pele e cujo segredo são os seus ingredientes de origem natural. É composto por uma extraordinária mistura de óleos de macadâmia, abacate, azeitona, coco, linho, girassol e argão, que constituem uma fonte insubstituível de vitaminas e ácidos gordos insaturados para a nossa pele.
- **Hydromanil™** é um princípio ativo altamente valioso, oriundo das sementes da planta peruana Tara. Graças à tecnologia avançada funciona em dois níveis: melhora o nível de hidratação do estrato córneo e regula o processo de esfoliação da epiderme, levando à melhoria da aparência da pele.

UTIQUE

De luxo
ÓLEO PARA CABELO

LUXURY
HAIR REPAIR OIL

Uma combinação única de óleos naturais vindos do coração das plantas. Realça a cor e dá mais brilho ao cabelo, deixando-o macio, liso e aveludado ao toque.

- **absorve facilmente**
- **não sobrecarrega o cabelo**
- **com um agradável cheiro a maçapão**
- **com um prático atomizador, que facilita a aplicação do produto**

50 ml | **502005** |

43,99 EUR

879,80 EUR / 1 l

O PODER DOS ÓLEOS PARA O SEU CABELO

A união sofisticada de óleo de: argão, jojoba, linhaça, soja, amêndoas doces e manteiga de karité, torna o cabelo visivelmente mais forte, nutrido e hidratado.

De luxo
ÓLEO FACIAL

LUXURY
FACE OIL

Uma composição exclusiva de óleos preciosos de origem vegetal. Devolve o aspeto saudável e radiante à sua pele. Contém uma dose muito concentrada de vitaminas e antioxidantes que proporcionam à pele: nutrição, hidratação e regeneração intensa.

- **perfeito para usar antes da maquilhagem, tanto de dia como de noite**
- **graças ao extrator de pipeta, é fácil de dosear e aplicar no rosto**

30 ml | **502004** |

43,99 EUR

1.466,33 EUR / 1 l

UMA RIQUEZA DE INGREDIENTES PARA UMA PELE DE ROSTO SAUDÁVEL

Os insubstituíveis óleo de argão e o óleo de jojoba, garantem o efeito de uma pele hidratada com um aspeto saudável. As maravilhosas propriedades deste cosmético devem-se também aos óleos de: onagra, girassol, soja, rícino, calêndula, rosa, abacate e arroz. Contém também óleos voláteis selecionados: gerânio, ilangue-ilangue e néroli.

UTIQUE

De luxo
ÓLEO PARA MASSAGEM FIRMING RITUAL

FIRMING RITUAL LUXURY MASSAGE OIL

Aumenta as sensações mais sensuais e melhora visivelmente a aparência da pele. Contém um ingrediente único de óleo à base de extrato de gengibre, que auxilia extraordinariamente no processo de queima de tecido adiposo, deixando a pele mais lisa e mais firme.

- **auxilia na redução do tecido adiposo e ajuda a combater eficazmente a celulite**
- **com óleo de eucalipto que influencia o bem estar**
- **o cómodo dispensador facilita a dosagem do produto**

200 ml | **502049** |

156,00 EUR

780,00 EUR / 1 l

PRAZER REAL PARA A PELE E PARA OS SENTIDOS

Uma massagem com os óleos UTIQUE não será apenas um momento de descanso, que lhe permitirá esquecer-se de preocupações do dia a dia. É um tratamento que deixará a sua pele sedosamente macia, suave e agradável ao toque.

Graças aos ingredientes cuidadosamente selecionados, estes óleos são ideais para massajar o corpo e recomendados para todos os tipos de pele, especialmente seca e sensível. Possuem fragrâncias cativantes, graças aos óleos voláteis naturais.

De luxo
ÓLEO PARA MASSAGEM RELAXING RITUAL

RELAXING RITUAL LUXURY MASSAGE OIL

Graças às suas propriedades aromaterapêuticas, transforma a massagem num prazer aprazível, melhorando visivelmente o humor. Contém óleo de erva-príncipe, que relaxa otimamente fazendo com que este cosmético seja ideal para massagens de relaxamento.

- **com uma fragrância muito relaxante**
- **cuida perfeitamente da pele**
- **com um dispensador prático para uma dosagem precisa**

200 ml | **502050** |

156,00 EUR

780,00 EUR / 1 l

RECEITAS PRECIOSAS

As receitas preciosas incluem óleos ricos em ácidos gordos e vitaminas, tais como – o óleo de argão, rosa, jojoba, abacate, arroz, onagra e calêndula, que nutrem maravilhosamente e suavizam a pele, restaurando o seu brilho saudável.

UTIQUE

Creme de dia
ROYAL PERFECTION

ROYAL PERFECTION
DAY CREAM

- uma combinação sofisticada de ingredientes ativos da mais alta qualidade com uma teconologia avançada
- uma receita ultra rejuvenescedora e meticulosamente desenvolvida
- hidrata, reafirma e regenera a pele
- faz com que a sua pele do rosto recupere um aspeto saudável e um brilho deslumbrante

50 ml | **502026** |

199,00 EUR

3.980,00 EUR / 1 l

A MELHOR RECEITA PARA UM DIA EXCECIONAL

- **L.C.G.S MC 8.0®** diminui os efeitos negativos da radiação eletromagnética à qual pertencem, entre outros, a radiação UV e a luz azul. Além disso, protege eficazmente contra o stress oxidativo e possui um efeito benéfico na reconstrução da epiderme.
- **Tripeptídeo-38** é um péptideo forte antirrugas da nova geração, que fortalece a síntese dos 6 ingredientes principais que participam na reconstrução de epiderme. Graças a isso, preenche as rugas desde o interior, proporcionando o efeito de uma pele mais lisa e mais preenchida.
- **O antioxidante ultramoderno** ativa-se somente sob a influência da radiação UV e protege a pele contra a ação dos radicais livres. Graças a este antioxidante, esquecer-se-á da pele do rosto cinzenta e cansada. A sua pele tornar-se-á mais resistente à atuação dos fatores externos negativos, responsáveis pelos processos do envelhecimento.
- **Ácido hialurónico** de baixo peso molecular é um polissacarídeo natural que preenche os espaços entre as fibras de colagénio. Por isso, hidrata perfeitamente a pele e melhora a sua elasticidade, possuindo um efeito rejuvenescedor.

Creme de noite avançado
AGE CONTROL

ADVANCED AGE CONTROL
NIGHT CREAM

- uma riqueza dos ingredientes ativos com um forte efeito antienvelhecimento e reafirmante
- penetra em profundidade na pele durante o sono
- hidrata, regenera e suaviza na perfeição a pele do rosto

50 ml | **502027** |

199,00 EUR

3.980,00 EUR / 1 l

INGREDIENTES REVOLUCIONÁRIOS QUE SÃO ABSORVIDOS PELA SUA PELE DURANTE O SONO

EPIGENETICS

- **L.C.G.S MC 8.0®** contribui para a síntese de duas proteínas-chave, para uma aparência jovem: a fibronectina que interage, entre outros, com o colagénio e os proteoglicanos e a proteína p53, que participam na renovação do ADN. Graças a isso, este complexo possui propriedades antienvelhecimento intensas, o que se traduz na regeneração e no alisamento da pele do rosto.
- **Derivado da vitamina A** (geração mais recente e mais suave) é atualmente uma das substâncias antirrugas mais eficazes, uma vez que uniformiza o tom da pele e melhora com eficácia a sua aparência.
- **Extrato derivado do meristema de edelweiss** (flor da montanha e da neve) contraria os efeitos do stress oxidativo, causado pela poluição do ar e da radiação UV. Com um forte efeito de lifting sobre a pele flácida do pescoço, levanta visualmente as bochechas e suaviza os pés de galinha. Graças a este extrato, esquecer-se-á da pele do rosto cinzenta e cansada. A sua pele tornar-se-á mais resistente à atuação negativa dos fatores externos, responsáveis pelos processos do seu envelhecimento.
- **Manteiga de Karité** é extraída do óleo de sementes de uma árvore africana, designada como Vitellaria Paradoxa ou karité, (esta árvore em África, é considerada sagrada e é venerada há milhares de anos). A manteiga de karité, deixa a pele muito suave e hidratada.

UTIQUE

Creme ativo para o contorno de olhos
EYE COMPLEX

EYE CREAM
COMPLEX

- uma composição perfeita de matérias-primas da mais alta qualidade
- reafirma e hidrata na perfeição a pele sensível à volta dos olhos
- aclara suavemente as inestéticas sombras debaixo dos olhos
- deixa a pele elástica e fresca

20 ml | **502028** |

135,99 EUR

6.750,00 EUR / 1 l

PARA AS NECESSIDADES DA PELE DELICADA DO CONTORNO DE OLHOS

- **L.C.G.S MC 8.0®** – a radiação UV e a luz azul, influenciam desfavoravelmente a pele sensível na zona do contorno dos olhos – provocam o stress oxidativo, e contribuem para o aparecimento das rugas de expressão. Enriquecemos este creme com um complexo que funciona de duas maneiras: reduz os efeitos negativos da radiação eletromagnética e auxilia na regeneração e suavização da pele, retardando assim os processos do envelhecimento.
- **Complexo de extrato de Albizia julibrissin e darutoside** estimula a síntese do colagénio e ajuda no processo de regeneração da pele, reduzindo visualmente os pés de galinha. Além disso, possui um efeito de lifting sobre a pele flácida das pálpebras superiores, esticando-as visivelmente.
- **Ácido hialurónico de baixo peso molecular** é dotado de uma alta permeabilidade, deixando a pele mais firme e elástica.
- **Peptídeo cíclico e ectoína** hidratam profundamente e alisam visualmente as rugas, aumentando a firmeza da pele.
- **Cafeína** estimula a microcirculação sanguínea e aclara delicadamente as inestéticas sombras debaixo dos olhos.

SÉRUM FACIAL com efeito lifting extremo
ANTI-AGING

ANTI-AGING ELIXIR
FACE SERUM

- uma fórmula revolucionária com uma concentração elevada
- regenera e suaviza a pele
- reduz a visibilidade das rugas
- reafirma visivelmente o contorno do rosto

30 ml | **502030** |

167,99 EUR

5.599,66 EUR / 1 l

ATUAÇÃO INTENSIVA GRAÇAS A INGREDIENTES PRECIOSOS

EPIGENETICS

- **L.C.G.S MC 4.0®** com fortes propriedades antienvelhecimento – regenera intensivamente e suaviza a pele do rosto. Prepara a pele para a aplicação de outros cosméticos, agindo sinergicamente com eles, aumentando assim o seu poder de atuação.
- **Derivado da vitamina A (geração mais recente e suave)** – é atualmente uma das substâncias antirrugas mais eficazes – aclara suavemente as manchas da pele e melhora a aparência da pele do rosto.
- O **lipodipeptídeo**, através da estimulação da síntese de elastina, combate a flacidez da pele, reafirmando visivelmente o contorno do rosto.
- O **valioso complexo de fitoestrogénios** regula a função das glândulas sebáceas.
- A combinação preciosa de **extrato de caviar** e oligoelementos – **ouro, prata, platina** – contribui para o atraso do processo do envelhecimento da pele, reduzindo visivelmente as rugas.

UTIQUE

Modelador intensivo
CREME PARA SEIOS ULTRA FIRMING

ULTRA FIRMING
BUST CREAM

- fórmula desenvolvida graças a uma tecnologia pioneira
- reafirma e dá mais elasticidade à zona dos seios
- proporciona um efeito lifting visível
- ótima alternativa às intervenções cirúrgicas mais invasivas para moldar os seios

50 ml | **502031** |

135,99 EUR

2.719,80 EUR / 1 l

Reafirmante firming
CREME CORPORAL FIRMING COMPLEX

FIRMING COMPLEX
BODY CREAM

- compilação dos melhores ingredientes
- tecnologia inovadora para modelar a silhueta
- reafirma, suaviza e dá elasticidade à pele
- auxilia na redução do tecido adiposo

120 ml | **502032** |

167,99 EUR

1.399,91 EUR / 1 l

RECEITA PERFEITA PARA A FORMA IDEAL DOS SEIOS

- O complexo exclusivo **Volumenic Plus MC 12.0®** estimula a maturação e a diferenciação das células adiposas e auxilia no processo de armazenamento de lípidos. O efeito produzido é chamado de lipofilling cosmético e proporciona o aumento do volume do tecido adiposo nos seios, tornando-se uma ótima alternativa aos tratamentos da medicina estética.
- O **extrato de algas castanhas da família *Dictyoptales*** influencia a nutrição dos adipócitos, tornando os seios visualmente maiores e mais cheios.
- O **complexo de algas** e de **pululano** rico em aminoácidos, polissacarídeos, vitamina C e B12, fortalece as fibras do tecido subcutâneo, segura e corrige a forma dos seios.

SILHUETA PERFEITAMENTE MOLDADA

- **Slimenum Ultra³ MC 16.0®** contribui para a redução do volume do tecido adiposo acumulado, reduzindo visivelmente a silhueta e as irregularidades da pele. Graças a isso, modela a silhueta tridimensionalmente, proporcionando efeitos comparáveis aos tratamentos do ultrassom.
- O **ácido ximénico** restabelece visivelmente a elasticidade da pele, deixando-a mais firme e elástica. Além disso, aumenta a eficiência dos mecanismos antioxidantes da pele, contribuindo assim para a proteção contra o stress oxidativo, garantindo uma aparência bonita e saudável.
- A valiosa combinação de **algas marinhas** e **proteínas vegetais** proporciona um efeito visual de lifting.
- O **extrato de buganvília**, uma planta valiosa originária da América do Sul, é um ingrediente tecnologicamente avançado, que auxilia nos processos de redução do tecido adiposo e previne a flacidez da pele, aumentando a síntese de proteoglicanos, colagénio e elastina.

ALAYA

A mais brilhante entre as estrelas

Alcance o céu. Experencie mais e mais. Conheça uma linha de cosméticos de luxo para cuidar da pele do rosto em profundidade e para uma maquilhagem sofisticada. É perfeita em tudo – desde o logotipo que reflete a sua excecionalidade e as elegantes embalagens, passando por fórmulas da mais alta qualidade, até aos surpreendentes e duradouros efeitos. Voe acima dos horizontes e faça com que a sua maquilhagem brilhe como uma obra de arte.

BREVEMENTE

BREVEMENTE

ALAYA

Pó iluminador e bronzeador
SUNNY SOFT TOUCH

SUNNY SOFT TOUCH
LUMINOUS-BRONZING
POWDER

Faz com que a pele fique com um aspeto saudável e radioso como se fosse beijada pelo sol e iluminada pelos seus raios cintilantes. Graças à sua consistência sedosa é uma fonte de bem-estar ideal logo a partir do momento da sua aplicação.

- **garante o efeito de um bronzeado natural com um delicado brilho dourado**
- **espalha-se perfeitamente**
- **não deixa manchas**

11,5 g | **602022** |

46,99 EUR

408,60 EUR / 100 g

NUMA ELEGANTE EMBALAGEM COM ESPELHO

PARA TODOS OS TIPOS DE PELE DO ROSTO

VEGAN FRIENDLY

Paleta de iluminadores
GLASS SKIN

GLASS SKIN
HIGHLIGHTER PALETTE

Realça e rejuvenesce oticamente a pele. Graças ao alto grau de pigmentação, garante um acabamento extremamente luminoso por um tempo incrivelmente longo. Perfeita tanto para a maquilhagem de dia, como a de noite.

- **confere à pele um brilho fresco e radiante**
- **permite obter o glow effect**
- **eficiente e multifuncional**
- **em tons quentes, frios e neutros**

15 g | **602023** |

46,99 EUR

313,26 EUR / 100 g

- CHAMPAGNE
- CASHMERE
- TIME OF FAME
- MOON DUST
- PINK DIAMOND

NUMA ELEGANTE EMBALAGEM COM ESPELHO

PARA TODOS OS TIPOS DE PELE DO ROSTO

VEGAN FRIENDLY

ALAYA

PALETA DE SOMBRAS
de olhos

EYESHADOW PALETTE

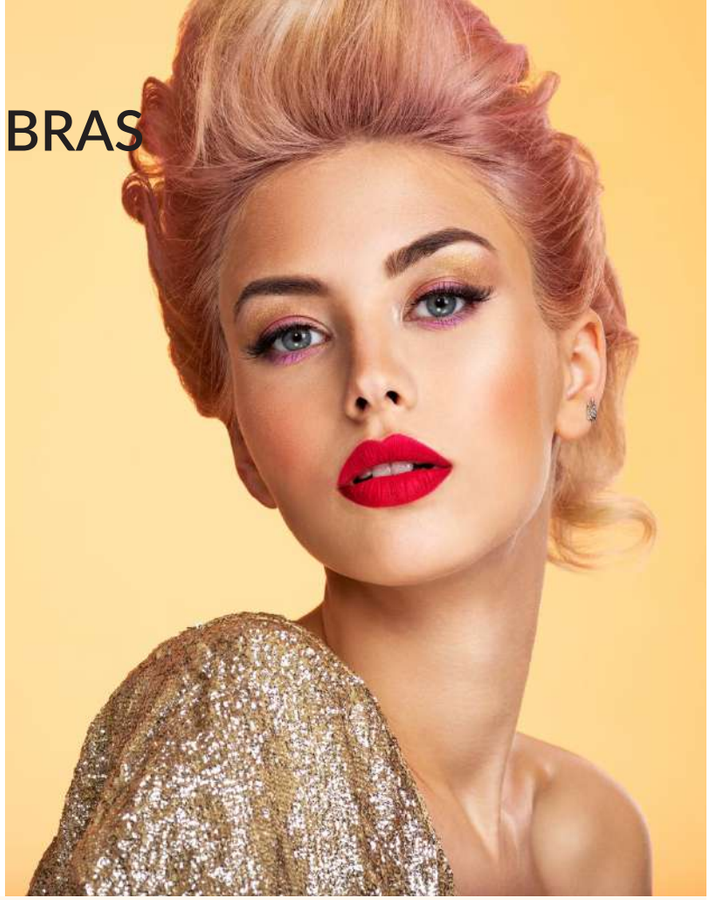
Graças a uma consistência suave e sedosa, as sombras transformam com facilidade qualquer maquilhagem numa verdadeira obra de arte. Sentir-se-á como uma artista, que tem a paleta das mais maravilhosas cores.

- **possibilita fazer blending de cores e graduar os seus tons**
- **as sombras não escorrem e não quebram**
- **com um alto grau de pigmentação**
- **numa ampla gama de cores**

9 g

39,99 EUR

444,33 EUR / 100 g



TOTAL ALLURE
606080 |

- DOLCE VITA
- AMETHYST
- PEARL GIRL
- CARPE DIEM
- SANDALWOOD
- MARBLE
- CORAL FANTASY

HARMONY
606081 |

- LAST NIGHT
- FLIRT
- SEDUCTION
- VENUS
- TRUFFLE
- ROYAL
- WHITE GOLD

NUMA ELEGANTE EMBALAGEM COM ESPELHO

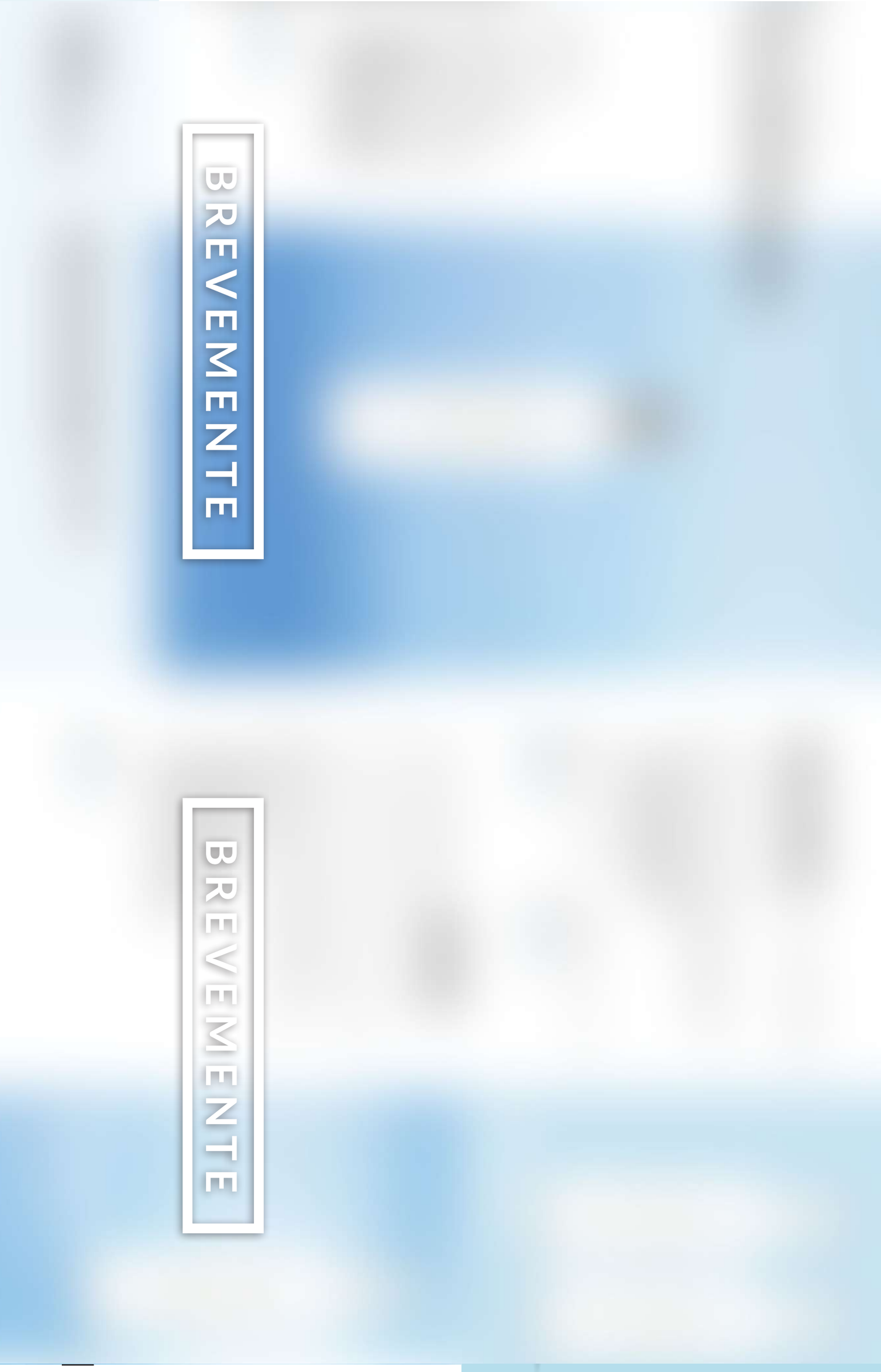
PARA TODOS OS TIPOS DE PELE DO ROSTO

FONTAINAVIE

A fonte para uma aparência jovem

Cada um de nós, independentemente da idade, quer ter uma pele firme, lisa e bem cuidada, assim como um sorriso radiante. Em laboratórios de todo o mundo, os cientistas estão constantemente a pesquisar e a aperfeiçoar fórmulas, que não deixarão que esse seu desejo fique apenas no mundo dos sonhos. Para permitir que o cumpra, selecionamos os ingredientes mais eficazes e fechamo-los em fórmulas concentradas. E foi desta forma que surgiu a marca de cosméticos especializados FONTAINAVIE.

FONTAINAVIE SUN & CARE

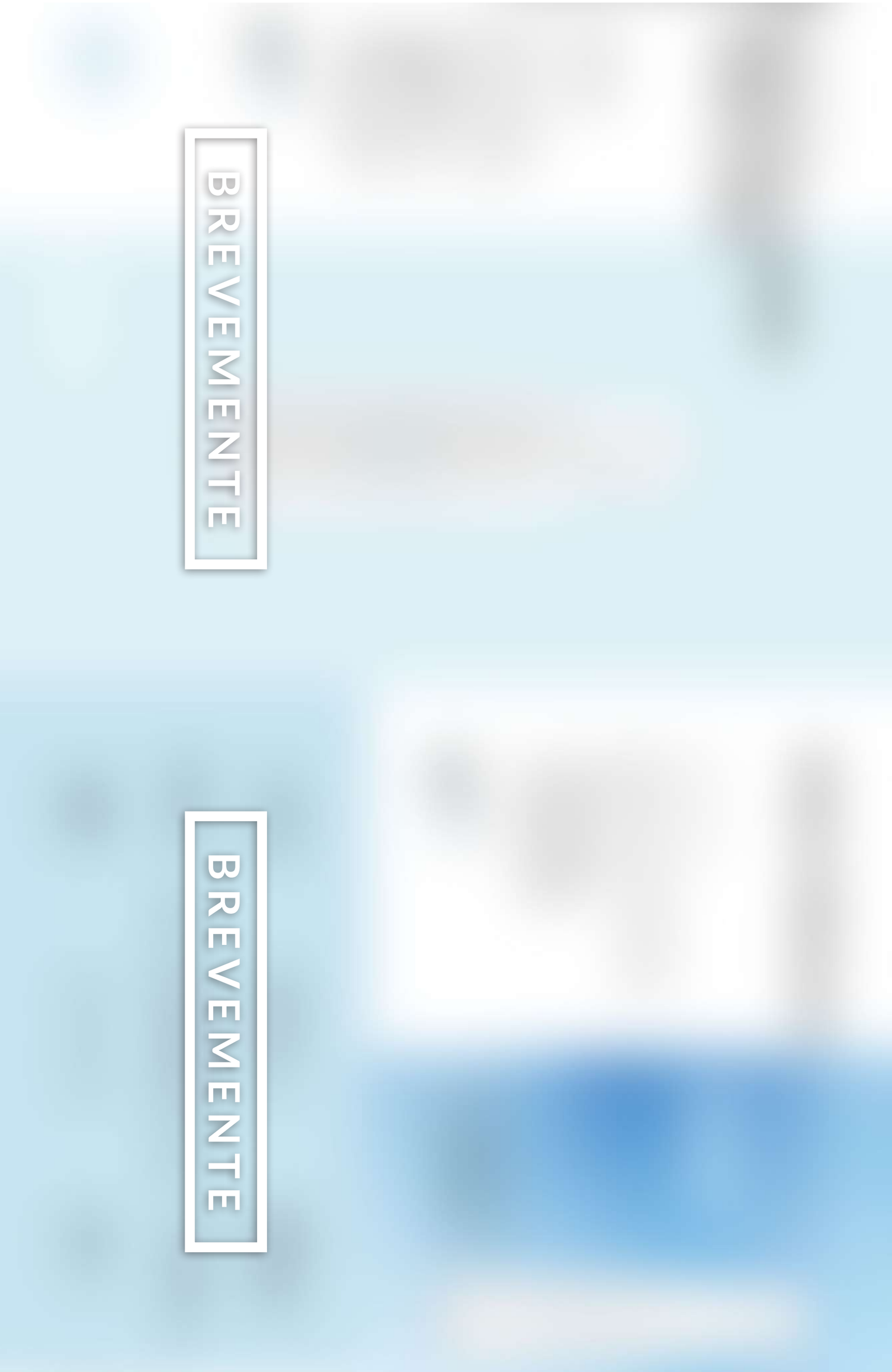


BREVEMENTE

BREVEMENTE

BREVEMENTE

BREVEMENTE


BREVEMENTE
BREVEMENTE

FONTAINAVIE

Máscara hialurónica em tecido **HYDRO THERAPY**

HYDRO THERAPY
HYALURONIC SHEET MASK

As propriedades oclusivas do tecido aumentam significativamente a absorção dos nutrientes na pele. Alisam a pele, suavizando as rugas pequenas, nutrem intensivamente e regeneram eficazmente.

- **elevado poder de ingredientes ativos hidratantes**
- **garante uma aparência bonita e saudável**
- **assegura um efeito visível de rejuvenescimento da pele**

20 ml | **503033** |

11,99 EUR

59,95 EUR / 100ml

PROPRIEDADES ULTRA-HIDRATANTES

Contém uma riqueza de ingredientes presentes naturalmente na pele, tais como o ácido hialurónico, o complexo de aminoácidos, o sal de sódio do ácido piroglutâmico e a ureia. Graças à sua capacidade de ligação à água, hidratam a pele do rosto de forma intensiva e duradoura, deixando-a mais firme e lisa.

RESULTADOS CONFIRMADOS

100% das entrevistadas* confirma que:

- cuida da pele
- hidrata-a por muito tempo
- regenera intensivamente
- rejuvenesce visivelmente
- deixa a pele firme e lisa

* Estudo de aplicação e utilização realizado num grupo de 25 mulheres de idade entre os 19 e os 56 anos durante 4 semanas.

SÉRUM lifting para o contorno dos olhos

LIFT EXTREME EYE SERUM

Diminui com precisão as linhas finas e as rugas. Reduz também o inchaço dos olhos. A combinação do Pentapeptídeo-18 e Hexapeptídeo-8 faz com que funcione como o botox, esticando, reafirmando e suavizando a pele.

- **garante o efeito de lifting**
- **aplicar debaixo dos olhos e em zonas selecionadas do rosto**

5 ml | **503001** |

46,99 EUR

9.398,00 EUR / 1 l

STYLE STYLOWY KOSMETYK 2016

BATOM de regeneração intensiva

ADVANCED REPAIR LIP BALM

Criado à base de óleo de rícino e enriquecido com cera de abelha, candelila e de copernicia, óleo de amêndoas, lanolina e vitamina E, regenera com eficácia os lábios gretados e secos.

- **boost de hidratação para a pele seca**
- **deixa os lábios incrivelmente suaves e macios**
- **garante uma sensação agradável de nutrição e hidratação**
- **protege contra a atuação negativa da radiação UV**
- **contém ácido hialurónico, que modela os lábios**
- **para uso diário**

4,8 g | **503031** |

8,50 EUR

177,08 EUR / 100 g

SPF 15

FONTAINAVIE

Creme universal
ULTRA RECOVERY

ULTRA RECOVERY
UNIVERSAL CREAM

Regenera com eficácia a pele do rosto e do corpo. Acalma as irritações, reduzindo a secura, vermelhidão e queratose. É uma insubstituível compressa calmante após tratamentos cosméticos, depilação e exposição excessiva à radiação UV.

- **não contém silicones nem parabenos**
- **perfeito para todos os tipos de pele, inclusive seca e sensível**
- **adequado para uso diário**

500 ml | **503036** |

49,99 EUR

99,98 EUR / 1 l

250 ml | **503036.02** |

34,99 EUR

139,96 EUR / 1 l

RENOVAÇÃO INTENSIVA GRAÇAS À FÓRMULA RICA

O poder dos ingredientes ativos hidratantes e lubrificantes:

- **beta-glucano** de grãos de aveia proporciona maciez e elasticidade, bem como auxilia na renovação das células
- **prata coloidal** tem propriedades antibacterianas
- **óleo de coco** amacia, nutre e protege da ação nociva de fatores externos
- **ésteres de ácidos gordos superiores** influenciam o normal funcionamento das células

Esfoliante corporal nutritivo de sal
PERFECT SKIN

PERFECT SKIN
NOURISHING
BODY SALT SCRUB

Esfolia com eficácia a epiderme morta, tornando a pele elástica, sedosamente suave e macia ao toque. Ao ser usado com regularidade, melhora significativamente a sua condição, restaura a hidratação adequada e estimula a microcirculação.

- **lubrifica, nutre e regenera na perfeição a pele**
- **a rica fórmula oleosa faz com que, após a utilização, não requeira o uso de bálsamo corporal**
- **com o suculento cheiro do perfume PURE ROYAL 900**

200 g | **503035** |

29,99 EUR

149,95 EUR / 1 kg

SAL E ÓLEO – RECEITA PARA PELE BONITA

A base do cosmético é composta por preciosos óleos da mais alta qualidade – de abacate, girassol e argão – bem como manteiga de manga e de karité. É rico em vitaminas valiosas para a pele, entre outras, E, C, B, PP, A e K, ácidos gordos insaturados, ácido linoleico e minerais – potássio, ferro e cobre.

LÍQUIDO PROBIÓTICO
para limpar escova de dentes

PROBIOTIC
TOOTHBRUSH CLEANER

Previne com eficácia a multiplicação de bactérias que causam cárie dentária. Minimiza o risco de desenvolvimento de microrganismos que causam a decomposição do dente.

- **extremamente eficiente – uma dose é suficiente para sete dias**
- **amigo do ambiente**
- **adequado também para próteses dentárias**

10 × 4 ml | **713006** |

31,99 EUR

79,98 EUR / 100 ml

ESPUMA DE DENTES
branqueadora 3 em 1

3 IN 1 TEETH
WHITENING FOAM

Com uma fórmula inovadora e uma ação branqueadora, não só melhora eficazmente a aparência dos dentes, como também limpa o esmalte e refresca a cavidade bucal.

- **preparado especializado para o cuidado diário**
- **fórmula moderna em forma de espuma**
- **com percarbonato de sódio**
- **de fácil utilização graças a um dispensador higiénico**
- **destinado a pessoas adultas**

50 ml | **503032** |

28,60 EUR

572,00 EUR / 1 l

ECO friendly

Conheça o nosso logo de autor e procure nos outros produtos – cada um deles é amigo do ambiente!

100% DE PROBIÓTICOS ATIVOS

Uma perfeita higiene bucal significa também cuidar dos utensílios para escovar os dentes, que são um habitat de microrganismos perigosos para a saúde. Cuidando do meio ambiente e querendo proporcionar-lhe uma proteção integral, criámos um inovador preparado probiótico, baseado na ação de cepas bacterianas benéficas.

BRANQUEIA, REFRESCA, LIMPA

A espuma contém percarbonato de sódio, que liberta peróxido de hidrogénio, um auxiliar inestimável na estomatologia estética. Este composto reage com as substâncias orgânicas coloridas, oxidando-as e quebrando-as em moléculas mais pequenas. Como resultado, ficam mais claras e, por isso, menos visíveis.

- **extremamente eficiente – dura até 4 meses**
- **efeitos visíveis após 1-3 semanas de utilização**

HAIRLAB

Descubra a beleza de um cabelo saudável

Cuidados profissionais com o cabelo no conforto da sua casa? A partir de agora já é possível! Para ir de encontro às suas expetativas, criámos uma prestigiada linha de cosméticos – HAIRLAB, que proporciona ao cabelo um aspeto saudável e bonito. Uma composição valiosa de receitas perfeitas, adaptadas às necessidades individuais, que farão com que o sonho de um penteado deslumbrante, se torne realidade. Ofereça ao seu cabelo o melhor tratamento e ele tornar-se-á no seu atributo mais bonito.

Maciej Maniewski – cabeleireiro de celebridades, virtuoso com a tesoura, presidente do júri no programa de televisão – "O penteado de mestre", apresentador do programa – "Caso do cabeleireiro", mestre de metamorfoses do programa – "Ideias de Sablewska" sobre a moda. Ligado ao mundo da moda há muitos anos. Uma pessoa que conhece todos os segredos do cabelo. Agora é embaixador da prestigiada linha HAIRLAB.

HAIRLAB

LACA de fixação forte para cabelo

SWIFT² STYLING HAIRSPRAY

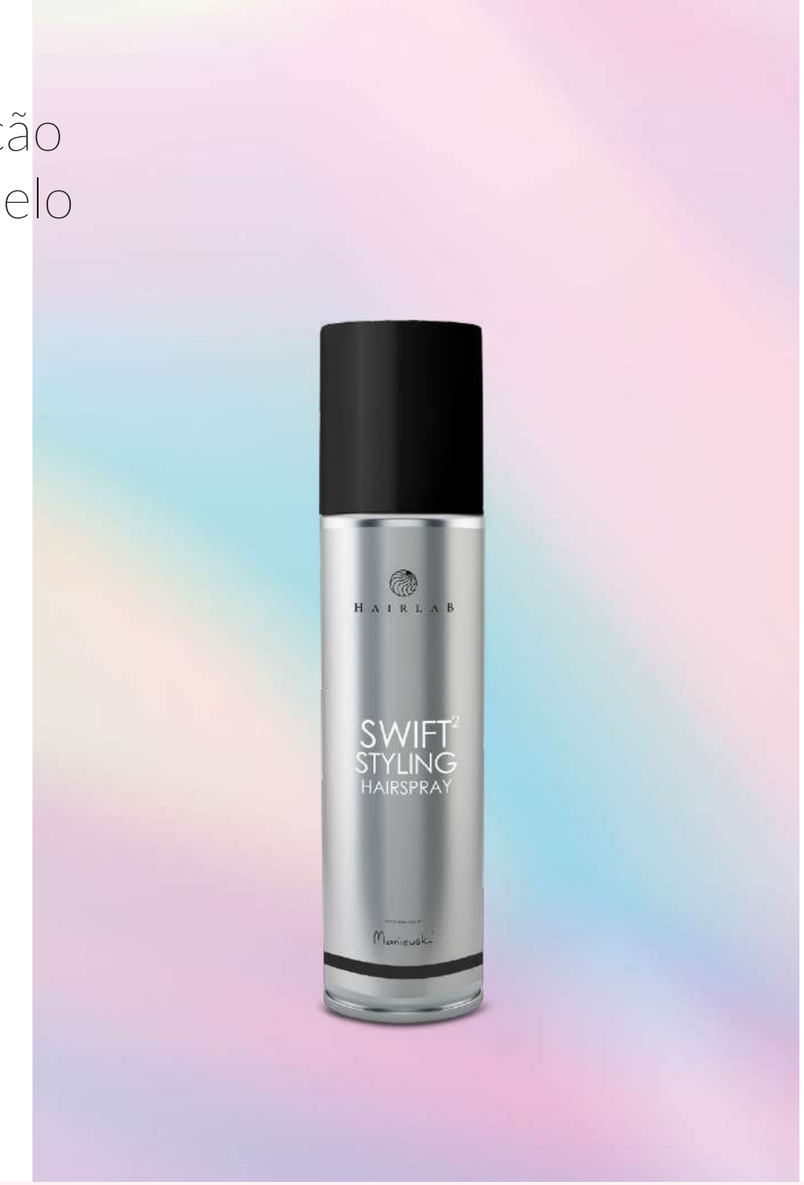
Contém pantenol e queratina, que nutrem e ajudam na reconstrução da estrutura de todos os tipos de cabelo, melhorando a sua condição. Faz com que o penteado fique exatamente como desejar.

- **finaliza e fixa imediatamente o penteado**
- **dá brilho ao cabelo e aumenta o seu volume.**
- **é fácil de pentear**
- **tem um cheiro agradável**

150 ml | **520021** |

13,99 EUR

93,26 EUR / 1 l



CHAMPÔ SECO para cabelo

RAPID² HAIR REFRESH DRY SHAMPOO

Ter um cabelo impecável, é possível graças ao amido de arroz e à farinha de tapioca que atuam como uma esponja absorvente do excesso de sebo e impurezas. Este é um produto que confere ao cabelo um cheiro tão agradável, como se tivesse sido lavado com um champô convencional. A sua fórmula única garante uma atuação instantânea e uma facilidade de utilização nunca vista.

- **limpa e refresca o cabelo sem usar água**
- **aumenta visivelmente o volume do cabelo e levanta-o na sua base**
- **ideal para utilizar em viagem e antes de um compromisso inesperado**
- **cheira a maçã suculenta**

150 ml | **520020** |

13,99 EUR

93,26 EUR / 1 l

SWIFT² STYLING

Ter um cabelo estilizado é o sonho de todos os que gostam de brincar com a sua imagem. Ideal para qualquer tipo de penteado – basta deixar a sua imaginação fluir, e a série SWIFT² STYLING fará com que desfrute de um penteado perfeito durante um tempo incrivelmente longo.

RAPID² REFRESHING

Visitas sem avisar, viagens repentinas, reuniões inesperadas – quaisquer que sejam as circunstâncias, queremos ter uma aparência perfeita. A série RAPID² REFRESHING proporcionará ao seu cabelo uma aparência impecável em qualquer situação.

HAIRLAB

CHAMPÔ
para cabelo muito seco

AQUA² SHAMPOO

Faz com que mesmo o cabelo muito seco, recupere o aspeto saudável e fique mais brilhante. A presença do ácido hialurónico nos ingredientes hidrata, nutre e fortalece o cabelo. Limpa delicadamente o cabelo e o couro cabeludo.

- **com ácido hialurónico que hidrata intensivamente o cabelo**
- **torna o cabelo brilhante e vigoroso**
- **para melhores resultados use juntamente com a máscara Aqua² Mask**

250 ml | **520001** |

31,99 EUR

127,96 EUR / 1 l

50 ml | **520001.02** |

11,40 EUR

228,00 EUR / 1 l

AQUA²

Graças a uma fórmula muito nutritiva, enriquecida com uma porção adicional de ácido hialurónico, a série AQUA² hidrata na perfeição o cabelo seco, com tendência a ficar embaraçado e danificado. Restitui a sua elasticidade e em simultâneo, protege a cor e dá um brilho incrível ao cabelo.

MÁSCARA
para cabelo seco

AQUA² MASK

Recupera o cabelo seco, danificado e embaraçado. A máscara hidrata intensivamente e nutre o cabelo, fazendo com que fique saudável e brilhante. Além disso, facilita o pentear. Efeito: cabelo forte e brilhante.

- **para enxaguar**
- **rica em preciosos óleos de: linhaça, jojoba e arroz**
- **previne a quebra e a eletricidade estática**
- **para fortalecer a atuação da máscara vale a pena adicionar umas gotas do óleo Aqua² Oil**
- **se tiver o cabelo pintado, junte à máscara umas gotas do elixir Ideal² Color Elixir que realçará a cor e assegurará um lindo brilho extra ao cabelo**

250 ml | **520003** |

31,99 EUR

127,96 EUR / 1 l

30 ml | **520003.02** |

11,40 EUR

380,00 EUR / 1 l

ÓLEO de hidratação intensiva para o cabelo

AQUA² OIL

Hidrata, suaviza o cabelo e previne o aparecimento de pontas duplas, facilitando o pentear. Os ingredientes cuidadosamente selecionados protegem o cabelo da perda de água. Basta aplicar algumas gotas de óleo no seu cabelo.

- **contém óleo de jojoba que melhora a condição do cabelo**
- **pode ser aplicado tanto em cabelo seco como em molhado**
- **hidrata intensivamente o cabelo, deixando-o muito suave e brilhante**

100 ml | **520004** |

42,99 EUR

429,90 EUR / 1 l

HAIRLAB

CHAMPÔ
regenerador para cabelo seco e danificado

INTENSE² REGENERATING SHAMPOO

Ideal para o cabelo seco, quebradiço, muito danificado e sensível, devido a intervenções químicas. Com pantenol na sua composição, nutre, regenera e fortalece o cabelo. Limpa delicadamente o couro cabeludo.

- **nutrição intensiva para cabelos danificados**
- **une as propriedades de limpeza com as da regeneração intensiva e proteção**
- **use juntamente com a máscara Intense² Regenerating Mask**

250 ml | **520005** |

31,99 EUR

127,96 EUR / 1 l

50 ml | **520005.02** |

11,40 EUR

228,00 EUR / 1 l

INTENSE² REGENERATING

Graças aos ingredientes cuidadosamente selecionados, garante uma hidratação e nutrição intensivas para cabelo seco e danificado. A série é composta por três produtos perfeitamente combinados, que têm como objetivo garantir ao cabelo a melhor condição possível.

MÁSCARA
regeneradora para cabelo seco e danificado

INTENSE² REGENERATING MASK

Se tem o cabelo danificado e muito sensível, esta máscara é ideal para si! Contém pantenol que é responsável pela nutrição, regeneração e fortalecimento do cabelo. O seu aspeto fica mais forte e saudável.

- **para enxaguar**
- **tratamento intensivo até para o cabelo mais danificado**
- **para intensificar a atuação da máscara, vale a pena adicionar umas gotas do Ideal2 Colour Elixir (especial para cabelos pintados)**

250 ml | **520006** |

31,99 EUR

127,96 EUR / 1 l

30 ml | **520006.02** |

11,40 EUR

380,00 EUR / 1 l

SPRAY
regenerador e mineralizante

INTENSE² REGENERATING SPRAY

Regenera e reconstrói até o cabelo mais danificado e sensível. Tem uma consistência leve, não deixa o cabelo pesado, facilita o ato de pentear e estiliza o cabelo.

- **contém pantenol que nutre o cabelo**
- **não requer enxaguamento**
- **extremamente fácil e rápido de aplicar: pulverize o cabelo desde a sua base até às pontas e recupere o aspeto saudável do cabelo**

150 ml | **520007** |

42,99 EUR

286,60 EUR / 1 l

HAIRLAB

CHAMPÔ
para cabelo pintado

IDEAL² COLOUR SHAMPOO

Graças a ingredientes meticulosamente selecionados, proporciona ao cabelo um tratamento profissional após a coloração. Juntamente com a máscara da mesma linha, ajuda a preservar o tom original do cabelo pintado e previne a perda do seu brilho.

- **contém pantenol e extrato de folhas de cavalinha**
- **utilize juntamente com a Ideal2 Colour Mask e o Ideal2 Colour Elixir**

250 ml | **520019** |

31,99 EUR

127,96 EUR / 1 l

IDEAL² COLOUR

Fortalece o pigmento após a coloração, realça a profundidade da cor e protege o cabelo da descoloração – isto tudo graças à IDEAL² COLOUR. Além disso, o cabelo ficará hidratado e nutrido graças à presença de ingredientes preciosos. O seu penteado terá um aspeto igual a um cabelo pintado, acabado de sair do cabeleireiro.

MÁSCARA para cabelo pintado

IDEAL² COLOUR MASK

Com uma fórmula única, dá brilho e aumenta a durabilidade da cor do cabelo. Protege a cor dos cabelos pintados e ao mesmo tempo regenera e nutre, deixando-os com um aspeto saudável e brilhante.

- **contém filtros naturais UV**
- **para enxaguar**
- **a fórmula única protege a cor e proporciona um brilho duradouro**
- **o cabelo fica sedosamente macio**
- **para maximizar o efeito da máscara, recomendamos que junte umas gotas do Ideal2 Colour Elixir**

250 ml | **520010** |

31,99 EUR

127,96 EUR / 1 l

ELIXIR para cabelo pintado

IDEAL² COLOUR ELIXIR

Recomendamos o seu uso depois de pintar o cabelo. Aumenta a profundidade e a durabilidade da cor.

- **para enxaguar**
- **o cabelo ganha um aspeto saudável e um brilho extra maravilhoso**
- **basta juntar 5-10 da Ideal² Colour Mask para o cabelo pintado ganhar uma cor mais viva**

75 ml | **520011** |

57,99 EUR

773,20 EUR / 1 l

HAIRLAB

CHAMPÔ
para cabelo encaracolado

CURLY² SHAMPOO

Ideal para os cabelos com tendência para encaracolar e ondular. Em combinação com a máscara da mesma linha, constitui um tratamento especializado, que disciplina as curvas dos caracóis e torna-os macios ao toque.

- **cuida de caracóis indisciplinados**
- **enriquecido com pantenol e colagénio hidrolisado**
- **use juntamente com a Curly² Mask e a Curly2 Smoothing Emulsion**

250 ml | **520017** |

31,99 EUR

127,96 EUR / 1 l

CURLY²

Ricos em nutrientes valiosos, os produtos CURLY² fazem com que o cabelo encaracolado fique macio, mais suscetível à estilização e ao pentear. Protegem o cabelo da humidade, das condições atmosféricas e da temperatura alta durante a estilização.

MÁSCARA
para cabelo encaracolado

CURLY² MASK

O complemento ideal para os cuidados do cabelo encaracolado. O efeito sinérgico dos cosméticos desta linha, delicada para o couro cabeludo e para o cabelo, facilita o seu pentear e a estilização.

- **facilita a estilização do cabelo encaracolado**
- **com manteiga de Karité, óleo de abacate e colagénio hidrolisado**
- **utilize juntamente com o Curly2 Shampoo e a Curly2 Smoothing Emulsion**

250 ml | **520018** |

31,99 EUR

127,96 EUR / 1 l

LOÇÃO
suavizante para cabelo encaracolado

CURLY² SMOOTHING EMULSION

Um dos ingredientes desta loção é o colagénio hidrolisado, que faz com que o cabelo fique mais suave e fácil de pentear. A loção protege-o também da humidade, das condições atmosféricas e da temperatura alta durante a estilização.

- **disciplina e hidrata os caracóis em simultâneo**
- **sem enxaguar**
- **graças às proteínas hidrolisadas do trigo suaviza o cabelo encaracolado, criando uma película protetora na sua superfície**

175 ml | **520002** |

42,99 EUR

245,66 EUR/ 1 l

HAIRLAB

CHAMPÔ para aumentar o volume do cabelo

VOLUME² SHAMPOO

Graças a este champô o cabelo fino, delicado e sem volume deixará de ser uma preocupação. Contém proteína hidrolisada do trigo que influencia a nutrição, hidratação e o aumento do volume do cabelo.

- **para uso diário**
- **consistência leve que não pesa o cabelo**
- **dá ao seu penteado a maciez e deixa o cabelo leve e solto**

250 ml | **520008** |

31,99 EUR

127,96 EUR / 1 l

SPRAY para aumentar o volume do cabelo

VOLUME² SPRAY

A presença da proteína hidrolisada do trigo proporciona ao cabelo maciez, aumentando visivelmente o seu volume. Além disso, o spray com uma textura delicada, nutre e não deixa o cabelo pesado.

- **sem enxaguar**
- **basta pulverizar o cabelo para que o penteado ganhe um volume incrível**
- **nutritivo**
- **use juntamente com o Volume2 Shampoo**

150 ml | **520009** |

42,99 EUR

286,60 EUR / 1 l

CHAMPÔ suavizante para couro cabeludo sensível e irritado

DELICATE² SHAMPOO

Graças à sua fórmula, enriquecida com propriedades calmantes, diminui a irritação do couro cabeludo e restaura o seu equilíbrio. Desta forma, o cabelo recupera a vitalidade e a hidratação devida.

- **acalma e hidrata o couro cabeludo e, em simultâneo, cuida do cabelo**
- **para todos os tipos de cabelo**

250 ml | **520012** |

42,99 EUR

171,96 EUR / 1 l

VOLUME²

A série proporciona um volume inacreditável e simultaneamente, nutre e hidrata o cabelo. Graças à única e exclusiva fórmula, o cabelo será fortalecido e redescobrirá a sua elasticidade e brilho.

DELICATE²

Limpa suavemente o cabelo e o couro cabeludo, garantindo uma ótima hidratação graças aos ingredientes perfeitamente selecionados.

HAIRLAB

CHAMPÔ
anticaspa

ANTI DANDRUFF²
SHAMPOO

A fórmula do champô limpa cuidadosamente o couro cabeludo, deixando uma sensação de frescura. Ajuda a acalmar a comichão, secura e irritação provocadas pela caspa.

- **ajuda na luta contra a caspa seca e ao mesmo tempo fortalece a estrutura da queratina do cabelo seco e quebradiço**
- **acalma e cuida do couro cabeludo**
- **para obter melhores resultados use juntamente com o Anti Dandruff² Elixir**

250 ml | **520016** |

42,99 EUR

171,96 EUR / 1 l

ELIXIR
anticaspa

ANTI DANDRUFF²
ELIXIR

Contém ingredientes ativos, tais como, extrato de bétula, vitaminas B6, PP e pantenol, que limpam o couro cabeludo.

- **graças às propriedades calmantes, diminui a sensação da comichão**
- **atua como calmante para o couro cabeludo**
- **para tratamento de caspa seca e gordurosa**
- **fácil de aplicar: basta massajar o cabelo molhado com uma pequena quantidade do elixir**

150 ml | **520015** |

31,99 EUR

213,27 EUR / 1 l

ANTI DANDRUFF²

A linha ANTI DANDRUFF² regula a secreção excessiva de sebo e a formação de caspa, graças à fórmula tecnologicamente avançada e à riqueza dos ingredientes. Fortalece o cabelo fazendo com que fique extremamente brilhante e nutrido.

HAIRLAB

CHAMPÔ
fortalecedor para o cabelo enfraquecido

ENERGISING² SHAMPOO

Adequado para cabelos fracos e com tendência à queda. Contém preciosos extratos vegetais, entre os quais, o extrato de Panax ginseng e bardana. Atua como normalizador e regenerador.

- **ideal para homens que sonham com um cabelo denso e saudável**
- **para melhores resultados use juntamente com o Strong2 & More Hair Oil**

250 ml | **520013** |

42,99 EUR

171,96 EUR / 1 l

50 ml | **520013.02** |

11,40 EUR

228,00 EUR / 1 l

ÓLEO fortalecedor
contra a queda de cabelo

STRONG² & MORE HAIR OIL

Contém uma mistura de extratos vegetais cuidadosamente selecionados (milefólio, cinchona, tussilago farfara) e os princípios ativos (zinco, vitaminas) que melhoram a condição dos bulbos capilares.

- **tem um cheiro fresco e agradável**
- **fácil de usar: aplique delicadamente 15-20 gotas no couro cabeludo dia sim, dia não**

30 ml | **520014** |

57,99 EUR

1.933,00 EUR / 1 l

ENERGISING²

Provoca uma sensação refrescante no couro cabeludo e fortalece a estrutura do cabelo. Este champô previne a queda de cabelo e faz com que este ganhe um brilho extraordinário, graças aos seus valiosos ingredientes e à sua fórmula única.

STRONG² & MORE HAIR

Melhora a condição dos bulbos capilares, fortalece extremamente a sua estrutura enfraquecida e reduz notavelmente a queda de cabelo, graças a uma tecnologia avançada.

NUTRICODE

Recupere o equilíbrio da vida

A nossa principal motivação, são as suas necessidades. Vivemos em tempos incrivelmente intensos, cada dia é acompanhado pelo stress, cansaço e poluição ambiental. Além disso, o acesso a produtos naturais e de alta qualidade é difícil. O ritmo de vida acelerado torna mais fácil adquirir maus hábitos - refeições irregulares, pouco sono e falta de exercício físico. Por isso, fazemos tudo o que é possível, para que os produtos NUTRICODE, o ajudem a recuperar o equilíbrio do seu corpo, apoiando o bom funcionamento do organismo.

Konjac
FETTUCCINE
SUPERFOOD

200 g | **807003** |

4,23 EUR

21,15 EUR / 1 kg

Konjac
PENNE
SUPERFOOD

200 g | **807005** |

4,23 EUR

21,15 EUR / 1 kg

Konjac
SPAGHETTI
SUPERFOOD

200 g | **807004** |

4,23 EUR

21,15 EUR / 1 kg

Konjac
ANGEL HAIR
SUPERFOOD

200 g | **807002** |

4,23 EUR

21,15 EUR / 1 kg

Konjac
RICE
SUPERFOOD

200 g | **807001** |

4,23 EUR

21,15 EUR / 1 kg

Konjac
ONE WEEK PACK
SUPERFOOD

7 × 200 g | **807006** |

26,99 EUR

19,28 EUR / 1 kg

ESTÁ EM DIETA LOW-CARB, FIT, KETO, PALEO, VEGETARIANA? NÃO INTERESSA, PORQUE O KONJAC É UM SUPERALIMENTO.

KONJAC SUPERALIMENTO

Uma alternativa saudável à massa e ao arroz tradicionais. Satisfaz a fome sem remorsos e, graças à grande quantidade de fibra, aumenta a saciedade e melhora a motilidade intestinal. Teste-o na sua cozinha, sem falta.

- **baixo em calorias**
- **ideal para refeições principais, pratos salgados, ou sobremesas doces**
- **perfeito para participantes do programa FIT6**
- **pronto em 2 minutos**

Os produtos não contêm:

- açúcar, gordura, cereais, glúten, soja, ingredientes de origem animal

TENTE EXPERIMENTAR COM SABORES, TEXTURAS E ACOMPANHAMENTOS, CRIANDO REFEIÇÕES SABOROSAS, SEM CALORIAS EXTRA.

COMPONHA O SEU PRÓPRIO MEGASET

O mais importante é que a alimentação adequada se torne um hábito. Por isso, damos-lhe a possibilidade de criar um conjunto ideal para toda a semana. É você quem decide o que colocaremos nele. Pode escolher entre todos os cinco tipos de konjac e, a cada dia, colocar uma porção diferente de saúde no seu prato.

NUTRICODE

SILVER PRO ADVANCED FORMULA

- **contém prata coloidal preciosa**
- **com óleo natural de eucalipto**
- **sem álcool e flúor**

Diluir uma colher de sopa do líquido em 250 ml de água.

250 ml | **501023** |

39,75 EUR

159,00 EUR / 1 l

IMMUNE-UP ELIXIR

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **os melhores ingredientes naturais com uma influência benéfica na imunidade do organismo**
- **enriquecido com vitamina C e zinco, que ajudam a fortalecer o sistema imunitário**
- **aplicação fácil e agradável graças à forma líquida do xarope**

Tirar uma dose de 15 ml do preparado com o doseador e ingerir antes da refeição. Agitar antes de usar.

480 ml | SISTEMA PARA 30 DIAS
801205 |

39,99 EUR

83,31 EUR / 1l

COM UM PRÁTICO DOSEADOR INCLUÍDO

PRATA MAIS PRECIOSA DO QUE OURO

O uso de prata coloidal para fins de cuidados de saúde remontam à virada dos séculos XIX e XX. Devido às suas propriedades antibacterianas, antivirais e antifúngicas, foi desenvolvido para o tratamento de várias doenças causadas por microrganismos. Aproveitando o conhecimento de várias gerações, usamos o seu poder, desenvolvendo um moderno produto NUTRICODE.

APOIO NO PERÍODO DE AUMENTO DA MORBIDADE

- o **tomilho** e a ***Echinacea purpurea*** ajudam o seu sistema imunitário a funcionar adequadamente.
- o **gengibre**, apreciado pela sua influência benéfica na melhoria de vitalidade, auxilia o funcionamento do trato respiratório
- a **vitamina C** e o **zinco** contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário
- o **pilriteiro** apoia o funcionamento do sistema circulatório

NUTRICODE

VIT-C POWDER

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **vitamina C da mais alta qualidade**
- **1 dose satisfaz a necessidade diária do organismo para este ingrediente**
- **dissolve-se na totalidade**
- **adequado a vegans e vegetarianos**

Tirar 1 g do produto com o doseador e dissolver em 200 ml de água. Beber uma vez por dia durante a refeição.

500 g | SISTEMA PARA 500 DIAS
801105 |

42,99 EUR
85,98 EUR / 1kg

EXTREMAMENTE EFICIENTE

COM UM PRÁTICO DOSEADOR INCLUÍDO

VIT-D3 DROPS

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **contribui para o normal funcionamento dos músculos e do sistema imunitário, Bem como para a normal absorção/ utilização do cálcio e do fósforo**
- **Contribui para a manutenção de ossos e dentes normais e para níveis normais de cálcio no sangue**
- **a vitamina D3, presente no preparado, é obtida a partir de matérias-primas da mais alta qualidade – algas cultivadas na Europa**
- **adequado a vegetarianos e vegans**

Crianças com mais de 1 ano de idade: Tomar 2 gotas por dia. Adultos – tomar 5 gotas por dia. Retirar uma dose com o conta-gotas para uma colher de chá. Ingerir antes da refeição. Agitar antes de usar.

10 ml | **801204** |

29,99 EUR
299,90 EUR / 100 ml

VITAMINA C É A BASE DA SAÚDE

- Contribui para a normal função psicológica e para o normal funcionamento do sistema nervoso e imunitário
- contribui para o normal metabolismo produtor de energia e para redução do cansaço e da fadiga
- contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal dos vasos sanguíneos, ossos, cartilagens, pele, gengivas e dentes
- contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis, bem como aumenta a absorção de ferro
- contribui para a regeneração da forma reduzida da vitamina E

A PENSAR EM CRIANÇAS E ADULTOS

Estima-se que mais ou menos 80% da vitamina D, que fortalece a imunidade, no organismo resulta da síntese da pele sob a influência dos raios solares1. A sua eficiência depende de muitos fatores, entre outros: latitude, nebulosidade, nível de poluição do ar, idade ou cor da pele. Por isso, para fornecer a si próprio a dose adequada da chamada "vitamina do sol" independentemente das condições atmosféricas ou características individuais, o Instituto de Alimentação e Nutrição Polaco recomenda a sua suplementação tanto para crianças como para adultos, durante todo o ano.

[1] Walicka M., Jasik A., Paczyńska M., Wąsowski M., Tałałaj M., Marcinowska-Suchowierska M., Niedobór witaminy D – problem społeczny, „Postępy Nauk Medycznych" 2019, t. XXXII, nr 1, str. 14-22.

NUTRICODE

COLLABEAUTY Q10 EXPERT

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **um aliado perfeito no combate à passagem do tempo**
- **com um alto teor de colagénio de bacalhau do atlântico**
- **com a coenzima Q10 conhecida como "elixir da juventude"**
- **enriquecido com vitaminas e minerais valiosos para a pele**

Utilizando o doseador, dissolver 5 g do produto em 150 ml de água. Beber à noite.

150 g | SISTEMA PARA 30 DIAS
801103 |

63,99 EUR

426,60 EUR / 1 kg

CUIDADO INTEGRAL DA PELE PELO INTERIOR

- o **colagénio** de bacalhau do Atlântico influencia de forma positiva a condição da pele, contribuindo para a sua reafirmação e melhoria da elasticidade
- a **vitamina C** contribui para a normal produção de colagénio.
- a **coenzima Q10** – um ingrediente produzido naturalmente pelo organismo, cuja produção diminui com a idade – desacelera o aparecimento de rugas e a flacidez da pele
- a **vitamina A** e o **zinco** contribuem para o normal funcionamento da pele o **cobre** para a sua normal pigmentação.

SLIM BODY SYSTEM

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **excelente apoio em dietas de emagrecimento**
- **ajuda no controlo de peso**
- **fórmula moderna baseada em glucomanano e crómio**

Dissolver o conteúdo de uma saqueta em 200 ml de água morna, mexendo vigorosamente. Tomar imediatamente após a preparação antes das refeições, e beber com muita quantidade de água.

360 g | SISTEMA PARA 30 DIAS
90 SAQUETAS | **801104** |

69,99 EUR

194,41 EUR / 1 kg

UMA DUPLA PERFEITA DURANTE A DIETA DE EMAGRECIMENTO

- O **glucomanano**, no âmbito de um regime alimentar de baixo valor energético, contribui para a perda de peso. Reduz o apetite, devido ao aumento de volume que sofre no estômago.
- o **crómio** contribui para a manutenção do nível normal de glicose no sangue e para o normal metabolismo dos macronutrientes.

NUTRICODE

COLOSTRUM EXTRA IMMUNITY

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **contém o primeiro leite de vaca (colostro) e spirulina extraída a partir de algas marinhas, que apoiam o funcionamento do sistema imunitário**
- **recomendado principalmente para pessoas expostas a stress mental e físico, sobrecarregadas, fatigadas e que querem obter uma melhora imediata da imunidade**

Tomar 1 cápsula de manhã e à noite, com água.

19,4 g, 22,2 g | SISTEMA PARA 30 DIAS
2 × 30 CÁPSULAS | **801034** |

65,99 EUR
1586,30 EUR / 1 kg

UMA COMPOSIÇÃO INOVADORA QUE MELHORA A IMUNIDADE

- **lactoferrina** fornece nutrientes e garante proteção antibacteriana
- **peptídeos ricos em prolina (PRP)** apoiam o desenvolvimento do sistema imunitário
- **proteínas** contêm aminoácidos essenciais, que são o "material de construção"do sistema imunitário
- **imunoglobulinas** aliviam o decurso de muitos distúrbios sistémicos e melhoram a imunidade ativa, na proteção contra infeções
- **vitaminas B6, C e D e zinco** contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário
- **spirulina** caracteriza-se por um alto teor de proteína completa, micronutrientes na forma orgânica, incluindo valioso ácido gordo γ-linolénico (GLA) e ferro biodisponível

MAGNESIUM 24 H SYSTEM TRIPLEX POWER

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **um sistema único para 30 dias, composto por 3 comprimidos diferentes para tomar durante o dia.**
- **perfeitamente ajustado às diferentes necessidades do organismo ao longo de 24 horas**
- **com citrato e L-pidolato de magnésio, que segundo os estudos mais recentes, caracterizam-se por uma excelente absorção**
- **ingredientes selecionados para uma excelente forma, durante 24 horas**

Tomar 1 comprimido de manhã, à tarde e à noite, com água.

3 × 36 g | SISTEMA PARA 30 DIAS
3 × 30 COMPRIMIDOS REVESTIDOS | **801009** |

63,99 EUR
592,25 EUR / 1 kg

1 COMPRIMIDO PARA A MANHÃ

Uma combinação perfeita de ingredientes para o início do dia

- **guaraná**, que possui quase 3 vezes mais cafeína do que o café, e **o extrato de ginseng** estimulam perfeitamente o metabolismo e o organismo. Dão também mais energia e vigor. Além disso, melhoram o humor e fortalecem o desempenho físico e mental.
- **vitamina B6** contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário e para a redução do cansaço e da fadiga.

2 COMPRIMIDO PARA A TARDE

A força de ingredientes para um dia ativo

- **extrato natural de bacopa** auxilia o organismo em casos de perda de força e vitalidade – ajuda a melhorar a concentração, o bem-estar e faz com que recupere a energia.
- **ácido pantoténico** contribui para uma síntese e um metabolismo normais das hormonas esteróides, da vitamina D e de alguns neurotransmissores.

3 COMPRIMIDO PARA A NOITE

Um conjunto de ingredientes para uma noite tranquila

- **erva-cidreira e withania somnifera** aliviam os estados de nervosismo, irritabilidade e stress. Acalmam, tranquilizam, ajudam a relaxar e a adormecer facilmente. Melhoram o humor e influenciam positivamente a regeneração do corpo, durante o sono
- **vitamina B6** contribui para a regulação da atividade hormonal.

NUTRICODE

VITAMINS FOR HER

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **uma composição única de vitaminas e minerais criada especialmente para mulheres**
- **uma combinação única de nutrientes auxilia o bom funcionamento do organismo durante o dia**
- **com ácido fólico, fundamental para mulheres que planeiam engravidar**

Tomar 2 comprimidos por dia, um de manhã e à noite, com água.

33 g, 21,9 g | SISTEMA PARA 30 DIAS
2 × 30 COMPRIMIDOS REVESTIDOS
801011 |

63,99 EUR
1.165,57 EUR / 1 kg

VITAMINS FOR HER 50+

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **um excelente apoio ao bem estar das mulheres em fase de menopausa**
- **graças à presença de extrato de trevo vermelho alivia, de uma forma natural, os incómodos sintomas da menopausa, tais como afrontamentos, suores nocturnos, irritabilidade e fadiga**
- **a combinação de ingredientes restaura o equilíbrio hormonal, melhora o humor e tem um efeito benéfico na saúde e bem estar, permitindo-lhe desfrutar plenamente da vida**

Tomar 3 comprimidos por dia, 1 de manhã e 2 à noite, com água.

33 g, 66 g | SISTEMA PARA 30 DIAS
30 + 60 COMPRIMIDOS REVESTIDOS
801012 |

63,99 EUR
646,36 EUR / 1 kg

A RESPOSTA PERFEITA ÀS NECESSIDADES FEMININAS

100% FEMININITY PROGRAM

- **tiamina, riboflavina e vitamina B12** contribuem para o normal metabolismo produtor de energia
- **vitaminas A, C e E** protegem as células contra as oxidações indesejáveis e contribuem para o funcionamento do sistema imunitário
- **ácido fólico** contribui para o crescimento do tecido materno durante a gravidez e para o processo de divisão celular
- **vitamina D e K** contribuem para a manutenção de ossos normais
- **crómio** contribui para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue

SUPLEMENTAÇÃO ESPECÍFICA PARA MULHERES MADURAS

WITH RED CLOVER BLOSSOM

- **extrato de trevo vermelho** alivia com eficácia os sintomas da menopausa, tais como afrontamentos e alterações de humor
- **ferro** contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos e de hemoglobina, bem como para o normal transporte de oxigénio no organismo e para a redução do cansaço e da fadiga
- **zinco e cobre** contribuem para a manutenção de cabelo, pele e unhas normais, protegem as células contra o stress oxidativo
- **tiamina, niacina e biotina** contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso e para uma normal função psicológica
- **manganês** contribui para o normal metabolismo produtor de energia e para a manutenção de ossos normais

NUTRICODE

VITAMINS FOR HIM

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **uma composição ideal de vitaminas e minerais que melhora a aptidão física e mental**
- **o extrato natural de tribulus terrestris regula os níveis de testosterona, aumenta a libido e influencia positivamente o desempenho sexual**
- **proporciona vitaminas e minerais da mais alta qualidade, essenciais para o bom funcionamento do organismo**

Tomar 2 comprimidos por dia, 1 de manhã e 1 à noite, com água.

2 × 33 g | SISTEMA PARA 30 DIAS
2 × 30 COMPRIMIDOS REVESTIDOS
801010 |

63,99 EUR

969,54 EUR / 1 kg

A MELHOR RESPOSTA ÀS NECESSIDADES DO HOMEM

EXTRA VIRILITY BOOSTER

- ***Tribulus terrestris*** promove o desejo sexual e melhora o desempenho sexual
- **zinco** contribui para a manutenção do normal equilíbrio ácido-base e dos níveis normais de testosterona
- **tiamina** contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso e do coração
- **ácido pantoténico** contribui para a diminuição do cansaço e da fadiga e para um desempenho mental normal
- **vitamina D** contribui para a normal absorção/utilização do cálcio e do fósforo, para a manutenção de ossos e dentes normais e para a manutenção do normal funcionamento muscular

INNER BALANCE

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **é uma fonte de micronutrientes essenciais**
- **ideal para pessoas que têm um estilo de vida stressante, sofrem de fadiga e consomem produtos que acidificam o organismo, tais como o açúcar, café, álcool e alimentos altamente processados**

Tomar o conteúdo de 1 saqueta, 2 vezes por dia, dissolvendo-o em 200 ml de água. Tomar 2 cápsulas à noite, com água.

240 g, 30 g | SISTEMA PARA 30 DIAS
60 SAQUETAS + 60 CÁPSULAS
801301 |

69,99 EUR

259,22 EUR / 1 kg

INGREDIENTES SELECIONADOS PARA MANTER O EQUILÍBRIO DO ORGANISMO

24H ACTIVE SYSTEM

- **extrato de flores de rosa centifólia** apoia os processos fisiológicos de eliminação dos produtos metabólicos e ajuda a manter o equilíbrio ácido-base
- **zinco** contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário e para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis
- **cálcio** contribui para o normal metabolismo produtor de energia e para o normal funcionamento das enzimas digestivas
- **magnésio e ferro** contribuem para a redução do cansaço e da fadiga
- **potássio e cobre** contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso
- **extrato de urtiga** ajuda a eliminar a água do corpo
- **extratos de erva-cidreira e de lúpulo** facilitam o adormecer e proporcionam um sono de qualidade, contribuindo para uma melhor redução de acidificação do organismo.

NUTRICODE

DETOX
HERBAL INFUSION

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **auxilia perfeitamente os processos naturais de depuração do organismo (eliminação dos produtos metabólicos desnecessários)**
- **cria uma infusão aromática, combinando um delicioso sabor com propriedades benéficas**

Coloque num recipiente 1 scoop do produto (2 g), verta água quente (aprox. 150 ml) e deixe em infusão durante 2 a 3 minutos. Beba 2 vezes por dia – depois do pequeno-almoço e depois do almoço, o mais tardar até às 18:00 horas.

75 g | **801101** |

16,99 EUR

226,53 EUR / 1 l

COM UM PRÁTICO DOSEADOR INCLUÍDO

PLANTAS PRECIOSAS PARA A DEPURAÇÃO DO ORGANISMO

GREATTASTE IDEALFIGURE

- **flor de hibisco** auxilia o normal metabolismo e na remoção do excesso de água do organismo
- **folha de chá verde** é um excelente antioxidante, além disso, ajuda a atividade das enzimas digestivas
- **centelha asiática e bagas de espinheiro-marítimo** ajudam o sistema circulatório, influenciando positivamente o funcionamento do organismo.
- **bagas de arando vermelho** apoia a depuração adequada dos produtos metabólicos desnecessários

SKINNY
HERBAL INFUSION

SUPLEMENTO ALIMENTAR

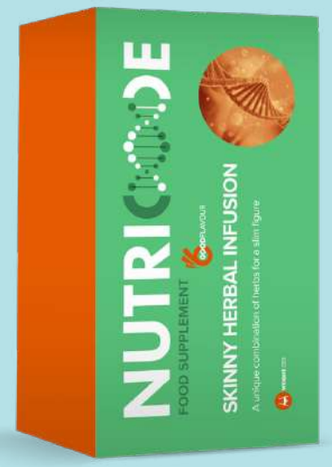
- **uma mistura única de ervas que combina um excelente sabor, com propriedades que ajudam a manter a massa corporal adequada**
- **graças à presença de ingredientes naturais, melhora o funcionamento de todo o organismo**

Coloque num recipiente 1 scoop do produto (2 g), verta água quente (aprox. 150 ml) e deixe em infusão durante 2 a 3 minutos. Beba 2 vezes por dia – depois do pequeno-almoço e depois do almoço, o mais tardar até às 18:00 horas.

75 g | **801102** |

16,99 EUR

226,53 EUR / 1 l



COM UM PRÁTICO DOSEADOR INCLUÍDO

MISTURA DE ERVAS REPLETA DE DÁDIVAS DA NATUREZA

GREATTASTE WEIGHTLOSS

- **raiz de dente-de-leão** auxilia no normal funcionamento do fígado e no decurso normal dos processos digestivos
- **estigma de milho, raiz de rilha-boi e flor de hibisco** ajudam na remoção do excesso de água do organismo e, juntamente com ela, dos produtos metabólicos desnecessários, ajudando nos esforços para alcançar uma silhueta elegante
- **fruto da roseira** é uma rica fonte da vitamina C

NUTRICODE

DRENA PLUS

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **criado para pessoas que se debatem com o problema da retenção de líquidos no organismo**
- **com extratos cuidadosamente selecionados de plantas com propriedades diuréticas**
- **promove o equilíbrio da água e a desintoxicação do organismo**

Diluir 15 ml do produto em 1,5 l de água. Beber ao longo do dia, até ao final da tarde.

480 ml | SISTEMA PARA 30 DIAS
801201 |

49,99 EUR
104,14 EUR / 1 l

COM UM PRÁTICO DOSEADOR INCLUÍDO

DRENE DE FORMA NATURAL

- **extrato de pericárpio de *Phaseolus vulgaris*** auxilia na remoção do excesso de água do corpo e no bom funcionamento do trato urinário
- **extrato de folha de bétula** ajuda na eliminação dos produtos metabólicos desnecessários
- **extrato de erva de cavalinha** regula o equilíbrio de água do organismo
- **folha de chá de Java** é uma das ervas mais conhecidas na medicina popular, regula a remoção do excesso de água do organismo
- **extrato de raiz de dente-de-leão** promove o bom funcionamento do fígado e da vesícula biliar, melhora os processos digestivos e a remoção dos produtos metabólicos desnecessários

ACTIVE BURN FAT KILLER

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **ingredientes perfeitamente combinados que permitem manter o peso corporal adequado, acelerando a queima de gordura**
- **apoia a síntese de colagénio e elastina, responsáveis pela firmeza, elasticidade e flexibilidade da pele**
- **forma líquida de alta absorção, proporciona não apenas uma atuação extremamente eficaz, mas também ajuda a combater a fome ao longo do dia e ajuda a ganhar um hábito positivo de beber água com frequência**

Diluir 15 ml do produto em 1,5 l de água. Beber ao longo do dia, até ao final da tarde.

480 ml | SISTEMA PARA 30 DIAS
801202 |

51,99 EUR
108,31 EUR / 1 l

COM UM PRÁTICO DOSEADOR INCLUÍDO

UM SUPLEMENTO ÚNICO, QUE FACILITA O PROCESSO DE PERDA DE PESO

- **L-carnitina** é uma substância naturalmente presente no organismo, melhora a utilização da massa gorda como fonte de energia
- **extratos de ananás, papaia e guaraná** melhoram os processos digestivos através de um metabolismo adequado de gorduras e hidratos de carbono
- **extratos de raíz de dente-de-leão e de sementes de cardo mariano** auxiliam a remoção do excesso de água junto com os produtos metabólicos desnecessários para o organismo
- **extratos de centelha asiática e de uva** apoiam a síntese de colagénio e elastina, responsáveis pela firmeza, flexibilidade e elasticidade da pele e vasos sanguíneos
- **extrato de laranja amarga** – fonte de potássio e de sinefrina - mantém uma velocidade fisiológica adequada dos processos metabólicos. Promove a redução do tecido adiposo.

NUTRICODE

CELLUFIGHT

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **uma resposta inovadora ao problema contemporâneo que afeta não só as mulheres, mas também os homens – a pele casca de laranja**
- **tem uma atuação dupla, pois tanto intervém na origem do problema, como atenua os efeitos visíveis**
- **os extratos de plantas, cuidadosamente selecionados, ajudam a depurar o organismo dos produtos metabólicos desnecessários e a manter o metabolismo adequado de gorduras, contribuindo para a redução da celulite**

Tomar metade de 1 comprimido por dia, com água.

33,6 g | SISTEMA PARA 120 DIAS
60 COMPRIMIDOS REVESTIDOS
801036 |

49,99 EUR

1487,80 EUR / 1 kg

SISTEMA PARA 4 MESES

O PODER DOS INGREDIENTES NATURAIS PARA UMA PELE FIRME E LISA

- **extrato de curcuma** melhora a depuração do organismo. Promove a manutenção do metabolismo adequado de gorduras, o que reduz os sinais de celulite e aumenta a sensação de saciedade
- **extrato de centelha asiática** ajuda a manter uma pele firme e elástica
- **extrato de *Coleus forskohlii*** contém forscolina, que, ao influenciar os processos metabólicos das gorduras, ajuda a manter o peso corporal adequado e influencia visivelmente a redução da pele casca de laranja
- **extrato de meliloto e castanheiro-da-índia** promove a circulação que é uma das principais causas da pele casca de laranja

IDEAL SHAPE

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **perfeito para complementar a dieta de quem quer manter uma silhueta elegante e cuidar da saúde**
- **os ingredientes cuidadosamente seleccionados influenciam positivamente o estado do organismo. Em conjunto com uma dieta baixa em calorias, ajuda a perder peso**

Tomar 1 cápsula de manhã e à tarde durante a refeição, com água.

26,2 g | SISTEMA PARA 30 DIAS
60 CÁPSULAS | **801024** |

30,99 EUR

1182,82 EUR / 1 kg

UM ELIXIR NATURAL, FONTE DE JUVENTUDE E SAÚDE

- cada cápsula é uma bomba de vitaminas, aminoácidos e minerais
- **cevada jovem** graças ao alto teor de fibra, reduz a absorção de gorduras e facilita o processo digestivo. É uma ajuda insubstituível para o organismo, no processo de perda de peso e de manutenção de um peso adequado
- **chá verde** contribui para a melhoria da saúde no geral, mas também ajuda a perder peso, contém altas concentrações de teína e de polifenóis do grupo de catequinas que aceleram a taxa metabólica, o que, por sua vez, permite queimar mais calorias
- **colagénio marinho**, altamente purificado e obtido em padrões farmacêuticos – reduz visualmente as rugas, retarda o processo de envelhecimento da pele e melhora a hidratação, tornando-a macia e elástica
- **zinco** contribui para a manutenção de um metabolismo normal de hidratos de carbono e para o equilíbrio ácido-base, contribui também para manter cabelo, pele e unhas normais

NUTRICODE

BEAUTY DETOX

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **beleza e saúde numa cápsula**
- **combinação inovadora de spirulina e colagénio, permitirá cuidar tanto de um bom estado do organismo, como da aparência**
- **com extrato de frutos de acerola rico em vitamina C**

Tomar 2 cápsulas por dia, com água.

44,7 g | SISTEMA PARA 30 DIAS
60 CÁPSULAS | **801014** |

31,99 EUR

715,66 EUR / 1 kg

HAIR SKIN NAILS

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **recomendado para pessoas que querem fortalecer o seu cabelo e as unhas e ter uma pele bonita**
- **com fórmula Pro-Beauty**
- **perfeito tanto para mulheres, como para homens**

Tomar 1 comprimido por dia, com água.

44,8 g | SISTEMA PARA 56 DIAS
56 COMPRIMIDOS REVESTIDOS
801005 |

18,99 EUR

423,88 EUR / 1 kg

SPIRULINA O SUPERALIMENTO VERDE

Uma alga única, entre os 10 melhores super alimentos, contém 3x mais proteína do que a carne (aprox. 70%) e mais cálcio do que o leite. Umas das fontes mais ricas de clorofila, betacaroteno e ácidos nucleicos, de entre todos os alimentos de origem animal e vegetal. Promove o bom funcionamento do fígado e dos rins, desacidifica o organismo e promove a redução dos níveis do "mau" colesterol. Graças ao teor de fenilalanina, melhora a digestão e ajuda a reduzir o apetite. O "ouro verde" puro para o nosso organismo.

COLAGÉNIO ATIVO O TESOURO DO OCEANO

Natural, o colagénio marinho obtido a partir de salmão selvagem – um ingrediente duma pureza e concentração excecionais, que garante uma redução na velocidade do envelhecimento da pele, melhora a hidratação e reduz visivelmente as rugas. Além disso, influencia a inibição das condições inflamatórias que podem provocar lesões, dor e perda de funcionalidade das articulações. Uma pele bonita, hidratada e visivelmente mais jovem e uma ótima condição das articulações – a partir de agora, esta combinação extraordinária está ao seu alcance.

COMPOSIÇÃO PARA UM CABELO BRILHANTE, UMA PELE AVELUDADA E UNHAS SAUDÁVEIS

- **cobre** contribui para a normal pigmentação do cabelo
- **zinco** contribui para a manutenção de unhas normais
- **ferro** contribui para a manutenção de um cabelo normal
- **extrato de romã** tem fortes propriedades antioxidantes
- **biotina** contribui para a manutenção de cabelo e pele normais
- **levedura de cerveja** contém preciosos aminoácidos sulfurados – metionina e cisteína
- **vitaminas A, B2, B6, B12, C e E** contribuem para a manutenção de cabelo, pele e unhas normais

NUTRICODE

COLLAGEN PRO FLEX STRENGTH SYSTEM

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **uma combinação inovadora de ingredientes ativos, criada para pessoas que querem cuidar do seu bem estar físico**
- **ajuda o funcionamento das articulações de várias formas – tem um impacto positivo na cartilagem articular, nos músculos e nos tendões envolvidos no processo**
- **contém colagénio marinho de alta biodisponibilidade**

Tomar 2 cápsulas por dia, com água.

13,93 g, 15,22 g | SISTEMA PARA 30 DIAS
2 X 30 CÁPSULAS | **801018** |

67,99 EUR

2.332,41 EUR / 1 kg

UM SUPLEMENTO ALIMENTAR REVOLUCIONÁRIO PARA OSSOS E ARTICULAÇÕES SAUDÁVEIS

- **colagénio** é o constituinte chave para tendões e cartilagens, que formam as articulações (foi usado o colagénio marinho de alta qualidade, obtido respeitando parâmetros farmacêuticos)
- **vitamina C** contribui para a formação de colagénio, garantindo o normal funcionamento dos ossos e cartilagens
- ***scutellaria baicalensis*** é um potente antioxidante, auxilia a proteção das articulações, tendões e músculos
- **vitamina D** contribui para a manutenção do normal funcionamento muscular, que tem impacto nas funções articulares
- **cálcio** contribui para a manutenção de ossos normais
- **sulfato de glucosamina** é um importante percursor de várias biomoléculas, incluindo a condroitina, um dos principais componentes da cartilagem articular

VITALITY BOOST

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **uma combinação de ingredientes, que influenciam o fluxo de energia física e mental durante o dia, e um melhor descanso à noite**
- **uma fonte rica em vitaminas e minerais**
- **adequado a vegans**

Tomar o conteúdo de 1 saqueta por dia.
Tomar 2 comprimidos à noite, com água.

300 g, 48 g | SISTEMA PARA
30 DIAS
30 SAQUETAS + 60 COMPRIMIDOS
REVESTIDOS | **801302** |

69,99 EUR

201,12 EUR / 1 kg

INGREDIENTES QUE DÃO RITMO À SUA VIDA

100% LIFE POWER FORMULA

- **crómio** contribui para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue
- **selénio** contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis
- **ferro** contribui para o transporte normal do oxigénio no organismo
- **piperina de pimenta preta** apoia a digestão e absorção de nutrientes
- **niacina, ácido pantoténico e riboflavina**, reforçados adicionalmente com **cafeína** proveniente do guaraná e **teína** do chá verde, contribuem para a redução do cansaço e fadiga
- **ácido pantoténico** contribui para um desempenho mental normal
- **vitaminas do complexo B** contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso
- **tiamina** contribui para o normal funcionamento do coração
- **vitamina E** contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis

NUTRICODE

IMMUNO

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **100% de vitamina C natural**
- **fórmula com adição de zinco que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário**
- **ideal para pessoas que ficam constipadas muitas vezes, bem como para pessoas que praticam desporto e com trabalhos fisicamente exigentes**
- **com sabor a acerola e cereja**
- **adequado a vegans**

Tomar 2 pastilhas orodispersíveis por dia. Não mastigar.

72 g | SISTEMA PARA 30 DIAS | 60 PASTILHAS ORODISPERSÍVEIS

801004 |

17,99 EUR

249,86 EUR / 1 kg

SUPER CEREJA DOS BARBADOS

A vitamina C que provém exclusivamente de extratos naturais de acerola. A acerola, chamada de cereja dos Barbados, é uma superfruta, que tem 30 vezes mais vitamina C do que o limão. Por sua vez, a rosa selvagem é rica em bioflavonóides, que são antioxidantes naturais. A ingestão regular de vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário e do sistema nervoso e para a manutenção de dentes, pele e ossos normais. Além disso, protege as células do stress oxidativo.

VITALITY BOOST & MAGNESIUM POWER

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **a forma líquida, é assimilável facilmente. Garante uma melhor absorção dos ingredientes e uma atuação quase imediata**
- **desenvolvida de modo a que todos os ingredientes se complementem entre si e reforcem as suas propriedades**
- **sabor delicioso e refrescante**

Beber uma vez por dia um Vitality Boost imediatamente depois de aberto e, depois de um intervalo de aprox. 2 horas, beber um Magnesium Power para complementar o nível de magnésio.

6 × 25 ml | 3 × VITALITY BOOST + 3 × MAGNESIUM POWER

801203 |

19,99 EUR

133,26 EUR / 1 l

UM SHOT DE ENERGIA EM DOIS PASSOS

1 **NUTRICODE VITALITY BOOST**
– uma injeção de energia

- **extrato de guaraná** contém uma dose grande de **cafeína**, que tem um efeito estimulante, em caso de cansaço físico e mental. Dá mais energia, reduz a sonolência e fadiga, promove a concentração e a memória
- **niacina, ácido pantoténico, riboflavina** contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso, para uma normal função psicológica e para o normal metabolismo produtor de energia
- **extrato de chá verde** é um antioxidante natural que auxilia no combate contra os radicais livres

2 **NUTRICODE MAGNESIUM POWER**
– o equilíbrio ideal

- **magnésio** contribui para o equilíbrio dos eletrólitos, para o normal funcionamento muscular, para uma normal função psicológica e do sistema nervoso
- **vitamina B6** é uma aliada do magnésio – aumenta a sua absorção, além disso, contribui para a normal função psicológica e para o normal metabolismo produtor de energia

PROGRAMA DE EMAGRECIMENTO

FITGYM

NUTRICODE

PROGRAMA DE AUTOAPLICAÇÃO PARA PERDA DE PESO COM A PRÁTICA DE EXERCICIO FÍSICO

FITGYM-PT.FMWORLD.COM

NUTRICODE

VIT-COMPLETE GUMMIES

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **repleto de nutrientes para toda a família**
- **apoio no normal funcionamento do organismo**
- **excelente fonte de vitaminas para vegans**

Crianças com mais de 4 anos de idade: Tomar 1 goma por dia. Adultos: Tomar 2 gomas por dia.

60 g | **801401** |
30 GOMAS MULTIVITAMÍNICAS PARA CRIANÇAS E ADULTOS COM SABOR A ANANÁS, MORANGO E LARANJA

21,99 EUR

366,50 EUR / 1 kg

PARA QUEM?

Para crianças e adultos que querem complementar a sua dieta diária com vitaminas do complexo B, que são imprescindíveis para o bom funcionamento do organismo.

UMA "BOMBA" DE VITAMINAS EM FORMA DE SABOROSAS GOMAS

FAMILY

- **vitamina C** contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário
- **vitamina B3** contribui para uma pele normal
- **vitamina B5** contribui para uma normal função psicológica
- **vitamina B6** contribui para a regulação de atividade hormonal
- **vitamina B12** contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos
- **ácido fólico** contribui para o crescimento do tecido materno durante a gravidez

Todos estes ingredientes contribuem para a redução do cansaço e fadiga, aumentando a qualidade de vida de crianças, adolescentes e adultos.

O suplemento alimentar não contém:

- leite, açúcar adicionado, gelatina suína (criado à base de pectinas), conservantes

PROPOLIS PRO GUMMIES

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **apoia a imunidade de crianças e adultos e ajuda a aliviar os sintomas de gripes e constipações**
- **uma deliciosa fórmula com própolis, vitamina C e uma combinação especial de extratos herbáceos de sabugueiro e de echinacea purpurea**
- **adequado a vegans**

Crianças com mais de 12 anos de idade: Tomar 1 goma por dia. Adultos: Tomar 2 gomas por dia.

60 g | **801402** |
30 GOMAS PARA CRIANÇAS E ADULTOS COM SABOR A FRAMBOESA

21,99 EUR

366,50 EUR / 1 kg

PARA QUEM?

Para crianças e adultos que querem fortalecer a imunidade do organismo, especialmente no outono e inverno, quando o risco de infeção aumenta significativamente.

PAREDE PROTETORA NATURAL

- **própolis** é rico em vitaminas (B1, B2, B5, B6, C, D, E), minerais (entre outros, magnésio, zinco, potássio, cálcio, manganês, ferro), flavonóides, terpenos e ésteres aromáticos. Tem propriedades antivirais, antifúngicas e bactericidas, ajudando a fortalecer a imunidade e a regeneração do organismo.
- **sabugueiro** é um ótimo antioxidante, contém, entre outros, flavonóides, ácidos fenólicos, esteróis, taninos e sais minerais, auxilia os processos da depuração do organismo
- ***Echinacea purpurea*** apoia o normal funcionamento do sistema imunitário e o trato respiratório superior, ajuda a aliviar os sintomas da gripe e constipação
- **vitamina C** contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário e na proteção das células contra o stress oxidativo. Contribui ainda, para a redução do cansaço e da fadiga

O suplemento alimentar não contém:

- leite, gelatina suína (criado à base de pectinas), conservantes

NUTRICODE

VIT-D3 GUMMIES

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **ajuda a combater a deficiência da chamada vitamina do sol, necessária para o normal funcionamento do organismo**
- **adequado a vegans**

Crianças com mais de 4 anos de idade: Tomar 1 goma por dia. Adultos: Tomar 2 gomas por dia.

75 g | **801403** |
30 GOMAS PARA CRIANÇAS E ADULTOS COM SABOR A MORANGO

21,99 EUR

293,20 EUR / 1 kg

PARA QUEM?

Para crianças e adultos que querem suplementar a vitamina D, fortalecer a imunidade e cuidar do sistema ósseo e muscular.

A PRECIOSA VITAMINA DO SOL

FAMILY

400 IU por dose

A vitamina D contribui, não só para a manutenção de ossos e dentes normais, mas também, para o normal funcionamento dos músculos e do sistema imunitário. A sua deficiência, a longo prazo, pode perturbar o equilíbrio fisiológico do organismo e levar a sérios distúrbios. A principal fonte da vitamina D é sintetizada na pele sob a influência dos raios solares. É por isso que no outono e no inverno, e mesmo durante todo o ano em terrenos com pouca luz solar, a sua suplementação é crucial.

O suplemento alimentar não contém:

- leite, gelatina suína (criado à base de pectinas), conservantes

O! MEGA-3 GUMMIES

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **apoia o funcionamento normal do organismo**
- **contém ácidos ómega-3, provenientes do óleo de linhaça**
- **adequado a vegans**

Crianças com mais de 4 anos de idade: Tomar 1 goma por dia. Adultos: Tomar 2 gomas por dia.

120 g | **801404** |
30 GOMAS PARA CRIANÇAS E ADULTOS COM SABOR A LARANJA

30,50 EUR

254,17 EUR / 1 kg

PARA QUEM?

Para pessoas que querem suplementar a dieta com os ácidos gordos insaturados ómega-3, fortalecer a imunidade e ajudar o funcionamento do sistema nervoso e circulatório.

OS ÁCIDOS ÓMEGA-3 SÃO IMPRESCINDÍVEIS PARA UM BOM FUNCIONAMENTO DO ORGANISMO

FAMILY

- melhoram a função do sistema nervoso e ajuda a manter a acuidade mental
- ajudam a manter uma boa visão
- contribuem para o normal funcionamento do sistema circulatório e do coração
- Substituir as gorduras saturadas por gorduras insaturadas na alimentação contribui para a manutenção de níveis normais de colesterol no sangue
- fortalecem o sistema imunitário

O ácido alfa-linolénico (ALA) pertence aos ácidos gordos essenciais insaturados, do grupo ómega-3. Além disso, é transformado no organismo nos ácidos: EPA e DHA, que são extremamente valiosos para a saúde.

O suplemento alimentar não contém:

- gelatina suína (criada à base de pectinas), amendoins, soja, leite, corantes, aromas e conservantes artificiais, açúcar adicionado

NUTRICODE

PROBIOTIC GUMMIES

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **reposição da microflora intestinal**
- **múltiplos benefícios para o organismo, especialmente para o sistema digestivo**
- **adequado a vegetarianos**

Crianças com mais de 4 anos de idade: Tomar 1 goma por dia. Adultos: Tomar 1-2 gomas por dia.

60 g | **801405** |
30 GOMAS PARA CRIANÇAS E ADULTOS COM SABOR A MORANGO E LARANJA

30,50 EUR

508,33 EUR / 1 kg

PARA QUEM?

Para crianças e adultos que sofrem de desconforto por parte do sistema digestivo causado por, entre outros, stress, mudança de ambiente, dieta e antibioticoterapia.

UM APOIO PARA A SAÚDE DO SEU INTESTINO

A mudança de ambiente e da alimentação, afeta negativamente a flora bacteriana intestinal. Os distúrbios deste equilíbrio resulta em problemas digestivos, desconforto no tubo digestivo e intolerância a alimentos ingeridos. A aplicação do Probiotic Gummies durante as viagens, reduz o risco de aparecimento desses sintomas e para além disso, facilita a digestão de pratos locais, permitindo desfrutar deles ao máximo.

Cada goma contém 2,5 biliões de unidades da estirpe identificada de bactérias probióticas *Bacillus coagulans*. São resistentes ao suco gástrico, e não sendo digeridas melhoram o funcionamento do sistema digestivo. São particularmente úteis no tratamento de prisão de ventre ou diarreia.

O suplemento alimentar não contém:

- amendoins, soja, leite, gelatina suína (criado à base de pectinas), corantes, aromas e conservantes artificiais, açúcar adicionado

HEALTHY BONES GUMMIES

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **uma excelente fonte de vitamina D**
- **para dentes saudáveis e ossos fortes**
- **com a adição de cálcio**

Tomar 1 goma por dia.

66 g | **801406** |
30 GOMAS PARA ADULTOS COM SABOR A LIMÃO

21,99 EUR

333,18 EUR / 1 kg

PARA QUEM?

Para pessoas que querem fortalecer os dentes e ossos, bem como suplementar a vitamina D.

QUAIS OS BENEFÍCIOS DA VITAMINA D?

- nível adequado de cálcio no sangue
- ossos fortes e dentes saudáveis
- funcionamento eficiente dos músculos
- bom funcionamento do sistema imunitário
- agilização do processo de divisão celular
- absorção adequada de cálcio e fósforo

O suplemento alimentar não contém:

- amendoins, soja, leite, gelatina suína (criado à base de pectinas), corantes, aromas e conservantes artificiais

NUTRICODE

EYE PROTECT GUMMIES

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **uma composição perfeita de ingredientes ativos que contribuem para uma boa visão**
- **com luteína e zeaxantina**
- **adequado a vegans**

Tomar 1 goma por dia.

90 g | **801411** |
30 GOMAS PARA ADULTOS COM SABOR A LARANJA

30,50 EUR

338,89 EUR / 1 kg

PARA QUEM?

Para pessoas que querem cuidar da sua visão. Ideal para quem passa muito tempo à frente do ecrã, quem está exposto à luz artificial, quem sente desconforto relacionado com fadiga ocular.

UM APOIO PARA UMA VISÃO NORMAL

- A **luteína** e a **zeaxantina** são os principais pigmentos encontrados na mácula lútea, que, entre outros, melhora a acuidade visual e protege a retina dos danos causados pela luz azul
- O **zinco** ajuda na manutenção de uma visão normal e no metabolismo da vitamina A
- As **vitaminas E e C** contribuem para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis

O suplemento alimentar não contém:

- gelatina suína (criado à base de pectinas), amendoins, soja, leite, corantes, aromas e conservantes artificiais, açúcar adicionado

STRONG MUSCLE GUMMIES

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **baseado em aminoácidos BCAA**
- **excelente apoio para desportistas e pessoas ativas fisicamente**
- **auxilia a eficácia do treino e a recuperação após o exercício**
- **adequado a vegetarianos**

Tomar 2 gomas por dia.

114 g | **801408** |
30 GOMAS PARA ADULTOS COM SABOR A LARANJA

38,99 EUR

342,02 EUR / 1 kg

PARA QUEM?

Para desportistas e pessoas ativas fisicamente que querem garantir uma qualidade adequada dos treinos e dos seus efeitos.

SUPLEMENTAÇÃO EXCELENTE PARA UMA SILHUETA ATLÉTICA

Quando os efeitos dos exercícios no ginásio não são satisfatórios, aparece o BCAA para ajudar – um complexo de três aminoácidos (L-leucina, L-isoleucina e L-valina numa ótima proporção de 2:1:1), que ajudam a construir e restaurar o tecido muscular. Como nenhuma destas substâncias é auto-produzida pelo corpo, vale a pena fornecê-las em forma de suplemento alimentar para o ajudar a obter uma silhueta atlética.

O suplemento alimentar não contém:

- leite, açúcar adicionado, gelatina suína (criado à base de pectinas), conservantes

FIT LINE GUMMIES

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **baseado em ácido linoleico conjugado (CLA)**
- **apoia o trabalho pela silhueta elegante**
- **adequado a vegetarianos**

Tomar 1 goma por dia.

117 g | **801409** |
30 GOMAS PARA ADULTOS COM SABOR A CEREJA

38,99 EUR

333,25 EUR / 1 kg

PARA QUEM?

Para pessoas fisicamente ativas, que fazem dieta e querem melhorar a sua vitalidade.

A CAMINHO DE UMA SILHUETA PERFEITA

O ácido linoleico conjugado (CLA) é comumente usado por pessoas que praticam desporto ou fazem uma dieta para diminuição do peso, porque auxilia a queima de gordura e tem um efeito multifacetado na saúde. Em conjunto com treinos regulares e hábitos alimentares saudáveis tornar-se-á o seu aliado no caminho para uma figura perfeita.

O suplemento alimentar não contém:

- leite, açúcar adicionado, gelatina suína (criado à base de pectinas), conservantes

PROGRAM FIT6

Um inovador **PROGRAMA DIETÉTICO,** uma perda de peso natural sem o efeito iô-iô

O Programa FIT6 é um método inovador de redução de peso criado por especialistas em dietética clínica. O seu objetivo não é apenas a perda de peso, mas também melhorar a qualidade de vida, a saúde e o bem-estar.

REVOLUÇÃO NO MUNDO DA PERDA DE PESO

GARANTIA DO SUCESSO

Veja as metamorfoses espetaculares dos participantes em:
fit6-pt.fmworld.com

INGREDIENTES NUTRITIVOS NECESSÁRIOS

O emagrecimento é um processo difícil para o organismo, mesmo que não o sinta fisicamente. Por isso, o programa FIT6 visa fornecer ao corpo nutrientes de elevada qualidade, em forma de inovadores suplementos alimentares NUTRICODE. Um conjunto diferente de produtos é atribuído a cada passo de emagrecimento, respondendo às necessidades do organismo no dado momento.

FALE CONNOSCO

Sabemos como são importantes o apoio e a motivação. Pela ausência desses fatores, muitas vezes, damo-nos por vencidos e retornamos com resignação e sensação de impotência a antigos hábitos, pouco saudáveis. Com isso em mente, juntamente com o programa, foi criado um departamento de apoio – um email em que quem dá resposta são as nossas nutricionistas. Este serviço está ao dispor de todos os participantes.

APOIO PROFISSIONAL

Durante toda a duração do programa poderá beneficiar de aconselhamento de um nutricionista clínico, através do nosso serviço de apoio gratuito. O apoio é fornecido por email e serve para esclarecer as dúvidas relativas ao programa.

REPOSITÓRIO DE RECEITAS

Além disso, temos um site cheio de inspirações alimentares para si, bem como as contas no Instagram e no Facebook repletas de curiosidades dietéticas. Ao juntar-se à comunidade FIT6, descobrirá que perder peso nunca foi tão agradável, fácil e... saboroso.

Especialmente para os participantes do programa FIT6 temos à disposição uma página onde poderá encontrar inúmeras receitas para cada hora do dia e cada etapa do programa.

fit6-pt.fmworld.com

O COMPANHEIRO MÓVEL PARA A PERDA DE PESO

Google Play
App Store

6 PASSOS para uma silhueta ideal

O programa consiste em **três etapas** divididas em **seis passos** e uma etapa adicional durante a qual o participante troca para a chamada fase de manutenção. Cada passo tem a duração de 30 dias. Quanto mais peso tiver a perder, mais passos precisará de passar. Pode parar o programa a qualquer momento e iniciar um período de **manutenção**.

OBJETIVOS PARA CADA ETAPA

1

DESINFLAMAÇÃO

- redução da inflamação do organismo
- redução do volume corporal
- perda de peso
- melhoria do bem-estar
- sentimento de leveza
- melhoria da saúde geral

2 3 4 5

PERDA DE PESO

- continuação de desintoxicação e depuração do organismo
- perda de peso
- prevenção da perda de firmeza
- redução visível da celulite
- preservação da massa muscular
- melhoria do bem-estar e vitalidade
- fornecimento de nutrientes imprescindíveis ao organismo

6 !

TONIFICAÇÃO

- estimulação dos músculos, que facilita o seu crescimento

MANUTENÇÃO

- estabilização do peso sem o efeito io-iô
- consolidação de hábitos alimentares saudáveis
- preparação gradual do organismo para a receção de produtos alimentares de todos os tipos
- tornar o corpo mais "tolerante" para poder aplicar regras alimentares menos restritivas
- evitar o aparecimento de edemas e retenção de líquidos no organismo, para normalizar o seu metabolismo